

## 平成24年度 第2回 家族講座の開催のお知らせ

平成25年2月10日、「こころの病をもつ方のご家族のための講座」が行われました。

この講座の第1回目は「薬と病気 医療の活用」と銘打ちまして 国分寺市にあります にしむらクリニックの西村隆夫 院長に講演して頂きました。休日にも関わらず、30名と大勢の方に参加して頂きました。



統合失調症やうつ病の基礎知識、薬の事などこころの病の関する基礎知識を丁寧にお話しして頂きましたが、後段ではお医者さんとのうまい付き合い方など、先生ならではのお話もいただきあつという間の1時間半でした。

さて次回3月29日(金)14時~16時には「家族の関わり方 ~家族SST~」講座が行われます。講師は1989年から地域作業所、デイケア、家族会等でSSTリーダーとしてご活躍されている高森 信子さんです。全国を飛び回っておられ大変お忙しい先生ですが、昨年も来ていただきました。先生の大変わかりやすいお話は好評で、今年もお願い

致しました。

SSTって何、難しいの?などと考えがちですが、その様な事はありません。親と子のコミュニケーションを円滑にする具体的な方法を皆で考えましょうという講習会です。

現時点で多数の方に申し込みいただいておりますが、若干の余裕がありますので電話にてお問い合わせください。

### 第2回

「家族の関わり方 ~家族SST~」  
講師 家族SSTリーダー 高森 信子 氏

日時 平成25年3月29日(金)14:00~16:00

会場 多摩棕櫚亭協会ビル(下図参照)

**参加費 無料** <定員になり次第、締め切りとさせていただきます>

申し込みはお電話でどうぞ!

### お申し込み・問い合わせ

受付時間 火~土10:00~18:00

社会福祉法人 多摩棕櫚亭協会  
地域活動支援センター なびい  
砂金(いさご)・伊藤

Tel. 042-571-3103

Fax. 042-505-6763

