# なびい通信

<2.3月号> No.137 2016年2月1日発行 癸行责任者 なびい施設長 伊藤

【住析】 〒186-0003 国立市富士見台2-8-7 ラフォーレ国立Ⅲ 101号 地域活動支援センター なびい Tel (042) 571-3103 Fax (042) 505-6763

今年は暖冬でしたが、春ももうそこに来ている感じです。

新しい年を抑え、 気持ちを新たにしたり、 抱 負などさまざまなことを考えたりする 大もいろのではないでしょうか。 今月号の1 面では当事者として考えた事をつぶやいてみようと思います。

当 事 者 のつぶやき <u>→ 1 人 暮らし~その現実・・・</u>

呉秀三※が1938(大正7)年に著した本の中で「我が国+何万の精神病者はこの病を受けたるの不幸のほ かに、この国に生まれたるの不幸を重ねるものというべし」といっている。

精神病に苦しみは日本に生まれた不幸と言っている。

不幸にも精神の病に罹った一人として、どうやってそこからサバイバルできるか、新年にあたり考えることがある。 病状が安定してきて、規則正しい生活ができ、居場所としてどこかに通うことができるようになる。それが親と同居と いうと、同じ屋根の下衝突することもある。「早く働いて欲しい」とか、「夜遅くまでスマホで遊ぶな」など。うるさく 言われた経験は誰にでもあるだろう。そういう親もとを離れ1人暮らしをしたらどんなにか楽だろうと考える。

しかし1人暮らしって、いったいいくらかかるだろう。又そのお金をどうやって稼ごうか。 手始めに近くの不動産屋 に行ってみるが、定期収入がない、あっても障害年金だけとか、親が高齢で収入援助を期待できないなどと断ら れることが多い。 良心的な大家さんもいるが、 やはり取りっぱぐれを避けたい気持ちを常にもっている。 実際、 障 害年金を受けてもほぼ全額が家賃に消えてしまう。ここでようやく現実の厳しさに直面する。

生活保護を受けようとしても、自分が元気な時こつこつためた貯金を使いきる、又は自分がもっているとしたら、 不動産を売ってからではないと受けられない。そうなると生活費を稼がないと、どんどん手持ちのお金が減っていく。 このジレンマをどうしよう。 やはり一 人 暮らしは難しいと、あきらめることができればいいが、親と言い争うことが多くな リー日でも早く一人になりたいと思ってしまう。国立にはこういうニーズを受けて、グループホームができた。しかし こちらも人気ですぐには入れない。

グループホームを±台にしてなんとかー / 暮らしにもっていこうと構想を練る。 その間働きながら暮らしてみようと思 う。医学が進歩して薬も開発され病気も落ち着いた状態が続くようになった。元気な精神の病をもった人々が増え 職場開拓も望まれる。

なびい通信を通じて就労の意義も様々感じているが、長く続けることを目的になびいと共に乗り越えたい。

「なびいを羅針盤にして」

初代松沢病院院長) (1865年~1932年



#### ご報告

なびいは12月12日(土)に皆さまの協力の元、フリーマーケットに出店いたしました。

今回の売上金は、11,330円でした。

売上金の1 1 , 3 3 0 円は、<u>日本赤+字杜を通じて東日本 大震災の復興支援のための義捐金として寄付</u>させ ていただきました。手作り品を提供していただいた方、準備を手伝ってくださった方、当日の売り子をやってくださっ た方、来店してくださった方、皆さんご協力ありがとうございました。

院して2年がたち、家の中でゆったりとして過ごしています。最近では近所を散歩するようになり体力もついたように感じます。ただ、親も間もなく定年になり、将来に不安を感じています。こんな私でも働けますか?」

働くことを希望する障がいをお持ちの方の動機や職歴は様々です。過去上手くいかなかった体験もそれぞれで、チャレンジへの不安は大きいとは思います。ただ、数年前に比べて社会の側の障がい者雇用制度(法律)も整ってきました。少しずつチャレンジする土壌は整ってきましたが、そんな皆さんへの就職前・準備訓練を提供しているのが就労移行支援事業所・ピアスです。

今回は、高橋施設長にピアスについてインタビューをしてきました。

### Q1 「就労移行支援事業所 ピアス」とはどのような場所なのですか?

障がいをお持ちで、働くことを希望する方がいます。以前の失敗で自信がなかったり、社会的経験、知識や心構え(例えば職場マナーなど)を身につける機会がこれまでなかったり、様々な不安を抱えている方も多いようです。就職に向けて準備が必要だと考える方に「訓練を提供する場所」がピアスです。就職するための力が今自分にどのくらいあるのかを知るため、体験実習という形で利用する方もいらっしゃいます。

#### Q2 ピアスに通われている方の抱えている不安はどんなものなのですか?

もちろん「就職したいが、就職できるのか」という不安が一番にあります。そういう方には自分の目標 や課題に目を向けていただきながら力をつけ、少しずつ自信をつけていただけるように支援しています。 また一方、同居の家族や仲間との人間関係の問題、住居の問題、今もらっている年金などの金銭の問題 などなど、障がいの有無に関わらず、皆さんが同じようにもつ生活上の不安を抱えています。それについては個別の相談にのりながら一緒に解決していくこともおこなっています。

#### Q3 ピアスが支援をする上で大切にしているところは何ですか?

メンバー(利用者)さんが元気になってくれるということを大切にしています。メンバーさんが元気になるとご家族がうれしくなって接し方に変化がみられることもあります。

就職というのは人生にとって大きな自己実現のひとつの形だと思います。ただそれぞれ自己実現の形は多様で、しかも就職することがゴールではなく、その先の生活などに夢を抱けるようなお手伝いができればいいと考えています。 — ありがとうございました。

今回ピアスでインタビューを行いましたが、忙しくすれ違う廊下で、多くのメンバーさんが明るく挨拶をしてくれました。皆さんの挨拶で私の方がたくさんの元気をもらうことができました。今回書ききれませんでしたが、発達障がいをお持ちの方も多く利用されているとか。いずれにしても、就職に不安を感じている方でも、ピアスでチャレンジしてみるのもいいのではと感じました(了)

## 2・3月のプログラム

#### 日程 問詢 3/4 (金) 2/5 (金) AM 11:00~13:00 和食の会 2/12 (金) 3/11 (金) 第1・2 ・3 3/18 (金) 2/19 (金) 参加費 200 円~300 円 (材料費として) ヨガ教室は曜日と場所が 3世教室 2月25日(木) 3月は未定です。 変わりました。場所がわか らない方は連絡下さい。 参加費300円 場所 2月に関しては富士見台2丁目集会所(3月は未定です) 着替え・飲み物などは各自でご用意ください 2月20(土)のお楽しみ会は皆で お楽しみ会 2:00~ チョコレートフォンデュを作ります。3月 会費200円~300円 ※室内でのお楽しみ会の場合 19日(土)は内容時間は未定です。 その時間のフリースペースは 利用できませんので ご協力ください。 2/5 (金) 2/26 (金) PM3:00~4:00 スポーツ 3月は未定です 場所 都立障害者スポーツセンター 月2回金曜 うりばき(運動靴など)は必ずお持ちください ※参加してみたいという方は担当スタッフにご相談ください

デイサービス

2/3 (水) 3/2 (水) 2/17 (水) 3/16 (水)

AM10:00~P M12:00

第1・3 水曜

※ディサービス登録者の方には別途お知らせをお送りします

※参加してみたいという方は担当スタッフにご相談ください

閉所日	3月11日 (金)	3月5日 (土)	3月26日 (土)
	職員会議の為	家族講座の為	家族講座の為
	12時で関所	12時で関所	12時で閉所

