

## ～家族S S Tから学ぶ家族との接し方～



3月29日(土)社会福祉法人多摩棕櫚亭協会の地域活動の一環として  
家族講座を開催しました。

当日は雲ひとつない快晴で天候に恵まれました。  
上着を着ていると暑いぐらいの天候のなか開催された家族講座  
会場いっぱいの約30名のご家族の方々が参加しました。

去年に引き続き、講師に高森信子先生をお迎えし  
‘当事者の方との家族の関わり方’というテーマを中心にお話していただきました。  
後半は、実際に日ごろ家族の方が困っていることや悩んでいることを皆さんからお聞きし  
先生から関わり方のヒントをいただきました。

講座は2時間の予定でしたが、1時間延長し3時間の講座となりました。  
長丁場の講座となりましたが、退室するご家族の方はほとんどいなく  
高森先生のお話しの面白さ、今回の講座に対するご家族の方々の関心の高さを感じました。



終了後の皆さんの感想から、‘今後本人との接し方を改めたい’  
‘自分の接し方を改めることで本人に自信をつけさせてあげたい’  
という前向きな感想を多くいただきました。  
高森先生が力説していた「今を認めてあげる」「誉めてあげる」というメッセージが  
参加された家族の方々に伝わったことを実感しました。

大好評につき今年度も高森先生の家族講座を開催予定です。  
なびいではこのような家族講座を通じて  
当事者やご家族の方々のお力になればと思います。  
詳細が決まりましたらまたお知らせいたします。