

～心の病を持つ当事者の家族のための講座～

家族SSTから学ぶ家族としての接し方

心の病を持つ当事者の家族として、今後のことを考えるとこの先どうになってしまうのか？日々接しているけど相手の考えていることや思いがわからなくて今の自分の接し方がよいのか不安になることはありませんか？

そうした事でお悩みのご家族のお力になれるよう、例年、支援センターなびいで「家族講座」を開催しています。昨年も講師の高森信子先生から力強い応援メッセージを頂き、たくさんのご家族が元気をもらうことができました。そこで今年も高森先生をお呼びし、また新たに高森先生から力強いメッセージを頂こうと思っています。

心の病を持つ方が元気になるために、共に生活し日々向き合っているご家族も一緒に元気になっていくことが大切だと思っております。この講座を通じて今までの事を振り返っていただき、これから先の事を考えていききっかけにしていただければと思います。

【日時】 平成27年2月7日(土) 13:30～15:30

【場所】 社会福祉法人多摩棕櫚亭協会
法人本部ビル 2階
(JR南武線谷保駅北口より徒歩2分)



【講師】 高森 信子先生 ～家族SSTリーダー～

【講座内容】 『家族として寄り添えること』
※講義後に高森先生との質疑応答の時間も設ける予定です

【定員】 30名 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます

【参加費】 無料



お申込み方法 電話にて氏名と参加人数をお知らせ下さい

※締切 平成27年2月5日(木)

<申し込み連絡先> 社会福祉法人多摩棕櫚亭協会 地域活動支援センターなびい

☎042-571-3103 受付時間:火～土曜日 13:00～18:00