

6・7月のプログラム

	日程	時間
和食の会  月3回 金曜日	6/2 (金) 7/7 (金) 6/9 (金) 7/14 (金) 6/23 (金) 7/28 (金)	11:00~13:00 参加費 200円~300円 (材料費として) ※参加してみたいという方は担当スタッフにご相談ください
ヨガ教室  月1回 木曜日	6/29 (木) 7/27 (木)	13:30~14:30 参加費 100円 多摩障害者スポーツセンター 着替え・飲み物など、各自でご用意ください ※終わったあとは講師を囲んでお茶を飲みます。申し込みは担当スタッフまで。
お楽しみ会 月1回 土曜日 	6/10 (土) なびい恒例 チャリティ フリマ出店  みなさん、のそきに来てください！ 売り上げは全て震災支援等の寄付とします。 当日のお手伝いなどご協力いただける方、ご連絡お待ちしております！	11:00~13:00 ごろ お向かいの「富士見台商店街フリーマーケット」に出店します フリーマーケットはいつも通り開所します
室内イベント開催中は フリーマーケットは閉所となります。 ご確認くださいm(_)_m	7/15 (土) *詳細は後日お知らせします。	
ウォーキング  月2回 水曜日	6/14 (水) 7/12 (水) 6/28 (水) 7/26 (水)	14:00~15:00 矢川コースと東コースがあります。 飲み物を、各自ご用意ください。 ※参加してみたいという方は担当スタッフにご相談ください
デイサービス 月2回 水曜日	6/7 (水) 7/5 (水) 6/21 (水) 7/19 (水)	10:00~12:00 *デイサービス参加者の方にはお知らせをお送りします ※参加してみたいという方は担当スタッフにご相談ください
閉所日	6/28 (水) I との合同職員会議のため	14:30 閉所

なびい通信はメンバーと職員で編集・作成しております。編集に興味のある方、スタッフまでお問合せください。