

なびい通信

<4.5月号> No.163 2018年4月1日発行
発行責任者 なびい施設長 伊藤 祐子

【住所】 〒186-0003
国立市富士見台2-8-7
ラフォーレ国立Ⅲ 101号
地域活動支援センター なびい
Tel (042) 571-3103
Fax (042) 505-6763



桜が咲いて、新しい年度がやってきました。
平成30年度のスタートですね。
なびいも新しい顔ぶれで、みなさんをお待ちしています。

プログラム	日程	時間/会場	
お楽しみ会 月1回 土曜日 *開催時間中は フリースペースは 閉所となります	出会いと別れの季節です・・・ 歓送迎会 ～高橋智子さん、由井さん、工藤さんを囲んで～ 4/28 (土) 13:30～15:30 / ピアス2F * 参加費 300円 * 申し込みは4/25 (水) まで * 出し物募集中! ステージでぜひお披露目を♪		
	今年もやります!・・・フリマ出店 ～恒例のチャリティフリマです～ 5/12 (土) 11:00～13:30 ごろ / 富士見台商店街 * 当日の売り子さんや荷物運びなどお手伝い募集中! * 雨天時は中止になることもあるので、なびいにご確認ください。		
ウォーキング 月2回 水曜日	・4/11 (水) 谷保 ・4/25 (水) 矢川 ・5/9 (水) 谷保 ・5/23 (水) 矢川	14:00～ 15:00 / 駅集合	参加費無料、飲み物持参 * 東海道を歩くことに 換算して楽しんでいます。 30,000歩以上で表彰式!
ヨガ教室 月1回 木曜日	・4/26 (木) ・5/24 (木)	13:30～15:00 / 神の国寮	参加費 100円 着替え・飲み物 * 終わったあと、講師を囲んで お茶を楽しんでいます。
和食の会 月3回 金曜日	・4/6 (金)・5/11 (金) ・4/13 (金)・5/18 (金) ・4/27 (金)・5/25 (金)	11:00～ 13:00 / なびい	参加費 250円 * 参加してみたい方は、 スタッフにご相談ください
デイサービス 月2回 水曜日	・4/4 (水)・4/18 (水) ・5/2 (水)・5/16 (水)	時間や内容はミーティングで決めて、 参加者の方にお知らせを送ります。 * 参加してみたいという方は、スタッフに ご相談ください。	
閉所日	・4/18 (水) 14:30～ 合同職員会議のため		

*プログラムは申込制です。スタッフまで声をおかけください。

