

なびい通信

<6.7月号> No.164 2018年6月1日発行
発行責任者 なびい施設長 伊藤 祐子

【住所】 〒186-0003
国立市富士見台2-8-7
ラフォーレ国立Ⅲ 101号
地域活動支援センター なびい
Tel (042) 571-3103
Fax (042) 505-6763

あっという間に初夏の匂い。
季節の移り変わりを楽しみたいですね。
今回のなびいは8ページに増量です。ゆっくりご覧ください。



| プログラム | 日程 | 時間/会場 | |
|--|---|--|--|
| お楽しみ会 月1回 土曜日 *開催時間中は フリースペースは 閉所となります |  6/16は和菓子の日なんですって！ かんたん和菓子作り 6/16(土) 13:30~15:30 * 参加費 300円 * 申し込みは6/14(木)まで * 持っている方はエプロンのご用意を | | |
| | 縁日の気分をにぎやかに楽しみませんか？ 夕涼み納涼会 焼きそば・かき氷 7/21(土) 15:30~17:30 * 参加費 400円 * 申し込みは7/18(水)まで | | |
| ウォーキング 月2回 水曜日 | ・6/13(水) 谷保 ・6/27(水) 矢川 ・7/11(水) 谷保 ・7/25(水) 矢川 | 14:00~ 15:00 /駅集合 | 参加費無料、飲み物持参 * 東海道を歩くことに 換算して楽しんでいます。 30,000歩以上で表彰式！ |
| ヨガ教室 月1回 木曜日 | ・6/28(木) ・7/26(木) | 13:30~15:00 /神の国寮 *新しい建物です | 参加費100円 着替え・飲み物 *終わったあと、講師を囲んで お茶を楽しんでいます。 |
| 和食の会 月3回 金曜日 | 6月 ・1(金)・8(金)・29(金) 7月 ・6(金)・13(金)・27(金) | 11:00~ 13:00 /なびい | 参加費250円 *参加してみたい方は、 スタッフにご相談ください |
| デイサービス 月2回 水曜日 | ・6/6(水)・6/20(水) ・7/4(水)・7/18(水) | 時間や内容はミーティングで決めて、 参加者の方にお知らせを送ります。 *参加してみたいという方は、スタッフに ご相談ください。 | |
| 閉所日 | ・6/1(金) 14:30~ 全体職員会議のため ・6/23(土) 終日 活動報告会のため ⇒7ページ参照。ぜひお申し込みください！ ・7/5(木) 14:30~ 合同職員会議のため | | |



*プログラムは申込制です。スタッフまで声をおかけください。