

SSKP

第102号

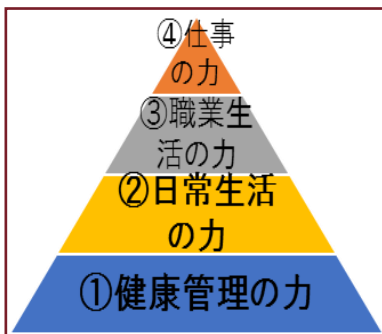
# はれのちくもり

ピアス通信別冊第26号

はれのちくもり別冊ピアス通信では、就労移行支援事業所ピアスの訓練やイベントを中心に、多摩棕櫚亭協会の「働く」ことに関する情報を皆様に発信していきたいと思っております

## 自立訓練（生活訓練）ピアス（通称：ピアスⅡ）移転完了のご報告

以前、ピアス通信23号4ページの「お知らせ」にて、ピアスから生活訓練が移転することをお伝えしました。その後、着々と準備を進め、先に電話・インターネット関係等を移転させ、環境整備のメンバーの方々にテーブル等の大きな荷物を運んでいただきました。その際には、4月に異動して来られた職員の中野さんに大活躍をしていただきました。最後は、5月初めに生活訓練・就労移行のメンバーに手伝っていただき、皆さんの協力のもと無事に移転が完了しました。



この移転によって、利用定員は生活訓練20名、就労移行20名となりました。移転後の生活訓練の建物は、通称「ピアスⅡ」と呼んでいます。ピアスⅡでは、主に生活訓練の「軽作業」と生活訓練・就労移行の「ワークサンプル」を行う場所となっています。

改めて、新たに生活訓練が移転した目的は、就労を希望されているけれど、直ぐに就労移行から利用を開始するには体調面、体力面、対人関係面等がまだ不安などという方々の希望に応えるサービスを充実させていくためです。

ピアスの生活訓練と就労移行では、異なる役割があります。図の「働く力の三角形」は、普段メンバーとトレーニングの目的を共有するのに使っています。この図の構成を見ると、その役割の違いが分かってきます。下の段から順に、①健康管理の力（通院、服薬、体調管理等）、②日常生活の力（食事、睡眠、身だしなみ、余暇等）、③職業生活の力（体力、基本的作業スキル、報連相などコミュニケーション等）、④仕事の力（仕事の専門知識、技術等）という階層になっています。就労移行では、①と②を土台にして③のトレーニングを積んでいきます。具体的には、厨房・環境整備・事務補助等の生産的活動や職場体験実習などです。一方、生活訓練では特に①と②を重視したプログラムを提供することを目的としています。生活訓練のプログラムについては、次項に記載しています。

ピアスでは、こうした生活訓練と就労移行の2段階のトレーニングを提供できる環境を整えることで、就職後も安定して長く働き続ける力をつけていくための支援を提供することを目指しています。

（ピアス 下村）



## ピアスⅡ メンバー・スタッフへのアンケート



ピアスⅡへの生活訓練とワークサンプルの移転後、3ヶ月ほど経ちました。そこで、今回は現在、ピアスⅡを利用されているメンバー、職員を対象にこの新しい場所で活動している中でのアンケートを実施しました。ぜひご覧ください。

Q 1、ピアスⅡに継続的に来るために頑張っている事があれば教えてください。



- 規則正しい生活を送り、生活のリズムが壊れないように頑張っています。作業を早く全て覚える様に頑張っています。
- 体調管理に気をつける事と、規則正しい生活が出来るように考えながら頑張っています。
- 通所2カ月目ですが、体調を落とさず、休まず通えるように、食事を規則正しく摂るようにしています。
- 体調を崩さないように平日は夜遅くまでPCを使わず、睡眠を規則正しく取る様に心がけています。
- 必ず同じバスに乗れるように、朝の時間を調整しています。
- 生活リズムが崩れないように頑張っています。
- 疲れすぎに気をつけている為、寝不足に注意したり、意識的に気持ちをリラックスするようにしています。(S村)



- 家庭内でのこと、想いをプログラムに持ち込まないよう意識して作業に集中できるように練習しています。
- 自分の行動や考え方の「癖」を見つけて、直すべき所は直すように気を付けています。
- なるべく忘れないようにメモを取ること、職員の方に声をかけるタイミングを考えて報告を行うこと、自分から発信できるようになること等です。
- 丁寧に仕上がるように取り組んでいます。早く作業を覚えて全て出来る様に取り組んでいます。
- 日々やる事を前もって考え、計画的に行ってます。ワークサンプルの振り返りをより具体的になるように記入しています。メモを取るようになっています。
- 作業がスムーズに出来るように常に意識して取り組んでいます。
- ワークサンプルでは慣れてくると報連相の場面が減ってくるので、なるべくやり取り出来るように報告のタイミング等伝え方を工夫しています(M田)

Q 2、プログラム内で頑張っている事や意識して取り組んでいる事を教えてください。



- コミュニケーションをして、皆楽しい人だということが軽作業や休憩時間の雑談を通して気付きました。
- ピアスと違い、ピアスⅡは限られた人達と毎回顔を合わせるなので、その分話も色濃くなり、距離も縮まる気がします。
- まだ来所して1週間ちょっとなので右も左もわからない状態です。何とか皆さんに溶け込めるように意識しています。皆さんに出会えて勉強になることはばかりです。
- お昼休みにメンバーの方、スタッフの方とお話しながら食事をしてるとほっとします。
- 私も皆様と同じような事柄で悩んでいますが、その他にも家族のことでクリアしなければならぬことがあると、客観的に気付きました。
- 皆さんの趣味の幅広さと深さ(特に音楽!)がとても刺激になっています。若輩者にとっては勉強になります。お陰様で楽しく過ごせております。(O貫)



Q 3、ピアスⅡに通所してメンバーさんと出会って良かった、気付いた事はありますか?エピソードも教えてください。



## ピアスⅡ ☆詳細紹介☆

### ピアスⅡの利用者層とプログラムの狙いについて

#### ●ピアスⅡ（生活訓練）の利用者層について

前のページで下村さんが書いてくれた通り、生活訓練には「就職したいけれど、すぐに就職することに不安がある」という方が多くいらっしゃっています。「遅刻せず、休まず通う自信がない」「他の人とうまくやっていく自信がない」という不安を口にされる方が、以前より増えているように思います。

「どうして通所に不安を感じる方が増えたのか？」

彼らの背景などを聞き取りさせていただくと「若くて働いた経験がない」あるいは「自宅に引きこもっていた期間が長い」ということがわかります。情報化がすすんだことによってネットで情報を知りましたという若年層の方、日本が豊かになってくる中で、結果的に長期間引きこもっていた方、現代社会と彼らをこのように結びつけることができるのかもしれませんが。翻って考えると、ネット社会がすすんでも、日本が豊かになっても辛い思いをしている方は減らないということです。

#### ●ピアスⅡのプログラムと狙いについて

さて、前述のような利用者層の方に提供しているプログラムですが、比較的難しくない軽作業を提供しています。具体的に言うと、ピアスが配達しているお弁当の箸袋を折る作業などです。まずは一人でもできる作業に取り組みながら、定期的に通所していただき、生活のリズムを整え体力をつける。一人から小グループでの分業で共同作業となり、コミュニケーションの幅が広がる。このプロセスの中でご本人の自信や他者に対する信頼につながっていきます。また、少ない社会経験の中では学ぶことができなかったことについては、就労プログラムという座学を手厚く行なうことで学び、「働くこと」「自立すること」など考えていただいています。これまで、生活訓練から就労移行に移籍していただいた方はたくさんいます。生活訓練のニーズは相変わらず高く、幅広い層の方の受入に追われているのが実態です。

まだまだ始まったばかりです。これからも試行錯誤しながら、利用者の方が使ってよかったと思える生活訓練にしていきたいと思っています。

### コラム

ピアスの**就労プログラム**では、就職活動に向けて、日々のトレーニングやプログラムの中で整理してきた自分の事を、履歴書等の書類や面接を通して伝える練習をしています。今回の面接練習では、実際にスーツを着用して、実践的な練習を行いました。その後、メンバー同士でビデオを見ながら、良い点のフィードバックを行いました。緊張しながらも、場数を踏むことは自信につながるのではないのでしょうか。

#### Q 1、就プロ面接練習を受けた感想を教えてください

- 他の人の面接風景を見て、意外と緊張していることが表に出ない人が多いのだと思いました。
- 面接練習はやってきましたが、話すことが目的になってしまい対話にならなかった感じがします。皆がくれた感想でそうではないことが分かり自信になりました。
- とても緊張しましたが、自分の癖（早口、落ち着きがない）等が分かってよかったです。
- 緊張して頭が真っ白になってしまい、何を言っているのかよく分からなくなりました。
- ビデオで自分の姿勢や表情を客観的に見られて、反省点を見つける事が出来て良かったです。
- 声をはっきりしているという評価を頂いてよかったです。

#### Q 2、参考になった事を教えてください

- お辞儀の角度を使い分けること、微笑んでいる方が好印象だということ、ぺこぺこ細かいお辞儀（首を動かす）はしない方がいいこと等です。
- ノックして返事が有ったら入室することを知りました。
- 本番と変わらない面接練習で、人前できちんとした所作で話すことが、どれだけ緊張する事なのかが分かって参考になりました。
- 短所を言う際はそれに対するフォロー（その短所に対する努力、対処）も伝えるのが良いということが分かりました。
- 一分間で自己紹介が出来るように練習した方がいいと思いました。
- 履歴書をクリアファイルに入れて提出することを初めて知りました。

## お知らせ

### 就労定着支援はじめます

平成30年は精神障害者の就労を取り巻く環境が大きく変わりました。精神障害者の雇用義務化や短時間雇用のカウント数の変更、トライアル雇用の期間延長などなどです。精神障害者の方々にとって追い風ともとれますが、一方雇用に関する調査では、精神障害者の定着率が低く、1年に半数の方が離職していることが分かっています。

そんな『働くことはできても、働き続けることが難しい』という状況の中、就労定着支援事業が30年4月から制度化されています。

就労定着支援事業は、利用者の方にとって馴染のある、出身施設のスタッフから就職後の定着支援を受けることができるという事業です。内容としては職場への訪問、面接相談、OB会の開催などです。

ピアスでは10月の事業開始に向けて着々と準備を進めています。事業がスタートしましたらピアス通信で活動風景などをお伝え出来ればと思っています。

### 編集後記

●今回の編集作業を通して、編集の大変さはもちろんですが、わからないことは悩まずにすぐに質問するということが大事なのがありました。あとはパソコンの技術が少しあがったかなと感じました。(T)

●今回の号は、ピアスⅡの特集でした。ピアス本体から独立して早3ヶ月ほどが経過して、メンバー、職員ともに新しい建物、新しいサービスに徐々に慣れて行っています。まだまだ使い勝手等の面で改善できる部分があると思いますので、これからもメンバーの声を聞きながらより良いピアスⅡにしていきたいと思っています。まだ、ピアスⅡをご覧になっていないメンバーOBの方々がいらっしゃったら、お時間のある時にお立ち寄りになっていただけたら、嬉しいです。それでは、次号もお楽しみにしてください。(S)

法人ウェブサイトでは  
最新の情報をお届けしています。

⇒ [www.shuro.jp](http://www.shuro.jp)

『棕櫚亭』で検索!

【編集】 国立市富士見台1-17-4

社会福祉法人 多摩棕櫚亭協会

就労移行支援事業所ピアス内

はれのちくもり編集委員会

Tel 042-575-5911

【発行】 特定非営利活動法人

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17-102

Tel 03-6277-9611

【定価】 100円