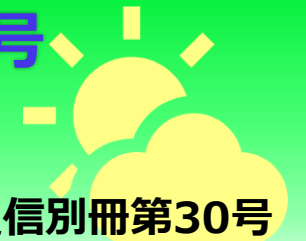


SSKP

第107号

# はれのちくもり



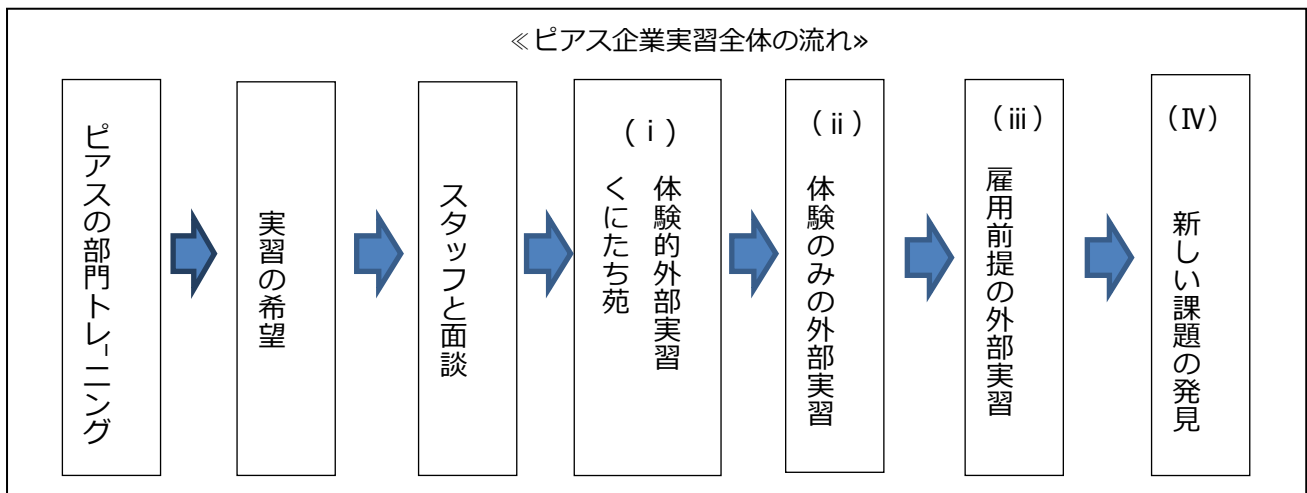
ピアス通信別冊第30号

はれのちくもり別冊ピアス通信では、就労移行支援事業所ピアスの訓練やイベントを中心に、多摩棕櫚亭協会の「働く」ことに関する情報を皆様に発信していきたいと思っております

## ピアス企業実習についての概要

### 1.ピアスの企業実習

ピアスの各部門でトレーニングを一定期間受けると就職に必要な力が高まっていきます。その力試しの場として外部実習に進んでいくことになります。外部実習は大きく3つの種類があります。(1)ピアススタッフが常駐しているくにたち苑での体験的外部実習、(2)雇用を前提としない、体験のみの一般企業での実習、(3)雇用レベルにあると一般企業が判断した場合の実習後就職につながる実習と分類できます。今回はこれら外部実習について、取り上げたいと思います。



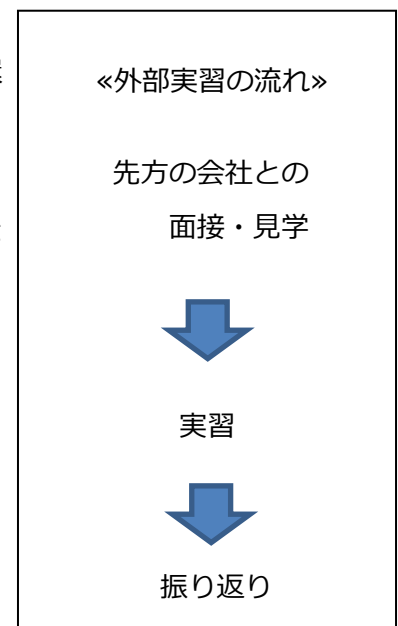
### 2.企業実習の3つの目的

ピアスの企業実習の目的は主に以下の3つになります。

目的1：ピアスのトレーニングだけでは経験できないこと（通勤、職場環境、職種など）を実際の職場で体験することで自分がどう感じるかを知ることができます。

目的2：自分を取り組んできた課題を実際の職場で試すことができます。また、実習することで見えてきた課題をどう取り組んでいくかを考えます。

目的3：雇用前実習は、自分に合う仕事かどうかを試すことができます。



### 3.外部実習の流れと実習期間

各外部実習の期間はご本人の目標などにより変わることもありますが、概ね以下の期間で予定しています。

(i) くにたち苑 . . . . . 1か月～1.5か月

(ii) 体験のみの外部実習 . . . . . 3日～1W

(iii) 雇用前提の外部実習 . . . . . 先方の会社の希望に応じた日数

## 企業実習担当職員 増田さんインタビュー

**「企業実習の特集」ということでピアスの企業実習担当職員の増田さんにお話を伺いました。**

**Q1. 企業実習を受けるまでに必要なこと、身に付けておいた方がよいことがあれば、教えてくださいいただけますでしょうか？**

企業に実習をお願いする時、企業側はその人がどういう人かを知りたいので、自分自身でどういう人であるかを説明できることがまず一つあります。もう一つは、安定して通勤出来ることです。自分が安定して通うためには、どれくらいの時間数なら働くことができるか、週にどれくらいなら安定して通えるかを自分でわかっていることが必要になります。あとは、企業に配慮してもらうことを説明できることも必要になります。

**Q2. 企業実習を受けることで、就職活動に結びつくことや就職してから役に立つことはありますか？**

すごくあります。通勤や職場環境を自分でどう感じるかなど、実際に実習に行ってみないとわからないことがあります。職場の人からのアドバイスや実習を受けることで職種を絞り、選ぶことも出来ます。また、実習を経験することで自信もつきますし、時には、実習先の企業に雇用されて、直接就職に結びつくこともあります。

**Q3. 企業実習を途中で断ることはできるのでしょうか？ 断れるとしたら、どのような段階までなら可能でしょうか？（事前の面接を受ける前、受けた直後等）また、企業実習を行わずに就職活動を行うことは可能でしょうか。**

途中で断ることは可能で、事前面接を受けた段階では、実習を行うかどうかのお見合いみたいなもので辞退することはできます。ただし、実習が始まる直前では企業さんも準備をして下さっているのでかなり失礼になります。また、企業側から断られることもあります。

当人の体調が悪い場合などは直前や途中でもお断わりすることはあります。

例えば、短時間で就職を希望する方の場合などご本人の希望で実習をしないこともありえます。その場合は実績がないので、ピアスとしては、当人の就労のために準備が整っているかやその企業に合うのかということに自信を持って送り出すことは難しいです。ですから、企業実習を受けてから就職活動することが望ましいです。

また、就職の面接のときに企業実習について質問されることもよくあるので、実績作りとして大切だと思います。



## 「企業実習」に関するメンバーアンケート

### 実習に行ったピアス利用者の方々に「ピアスの外部実習」についてうかがいました。

#### 質問1：実習に対して行った前と行った後でどんなイメージを持ったでしょうか？

- ・初めて会う人と仕事するのでとても心配でしたし、不安が大きかったです。実習では、みなさん親切に下さって、思ったより緊張しなかったです。
- ・知的障がいの方が多く働かれており、正直偏見がありましたが、仕事は正確で報告も見習う事が多かったです。
- ・（実習前は）不安でしたが、（働く）環境が違って、基本はトレーニングとやった事が活かされるので少し難しいことでも大丈夫でした。
- ・行く前：こういう実習へ行くような時期をクリアしたら、就職活動だなと思いました。行った後：企業によって採用もあるので、こっちで就職できた方が良いなと思いました。（希望ですが）

#### 質問2：今回実践してみて大変だったことがあれば教えてください

- ・（勤務時間に）遅れないように、電車に乗る事です。
- ・（作業する）コピー機がピアスの機器とは全く違うので、戸惑いました。
- ・通うのに1時間40分で、朝5時半に起きて通勤ラッシュでもみくちやにされて疲れました。
- ・時間内に作業を終わらせることです。
- ・一週間、隣の席の実習生さんが、苦手なタイプの方だったことで、気疲れしました。
- ・ピアスの訓練で得ていた技術では、現場のタスクに対応できなかったことです。

#### 質問3：実習で気付いたことや得られたことはありましたでしょうか？

- ・仕事の土台となる「健康管理・日常生活管理・身だしなみ・時間を守る」等は、出来ていると実感できました。
- ・精神以外の障がいの人とも自分が一緒に仕事ができることで、事務ではパソコンの仕事が楽しいと思いました。
- ・昼休みに作業時と同じ自分の席で、ご飯を食べるのはあまりリフレッシュにならないということを感じました。
- ・仕事をするという充実感が得られました。自分の苦手分野を少し克服するヒントを得ることができました。
- ・どこまでなら通勤出来そうか、何時間くらい働けそうか、どんな内容が向いているか等が分かりました。一般企業と特例子会社の雰囲気の違いなども少し分かりました。
- ・（希望職種を）飲食業だけに限定しない方が良いのではと実感しました。
- ・本業の方から正直な感想を頂けて、今後の計画に役立ちました。昼食は、ピアスの150円のお弁当ではないので、お昼でどれ位お金が掛かるかの実践にもなりました。

#### 質問4：ピアスの部門トレーニングとの違いはどのようなものですか？

- ・普段、見慣れているスタッフやメンバーがいないので、緊張感はありますが、自分にとって自信になります。
- ・ピアスでは職員からフォローをして下さいますが、一般企業では自分から相談しないといけないところが大きな違いだと思います。

#### 質問5：今後、体験実習を予定しているメンバーに何かアドバイスをお願いします。

- ・実習へ行く前に目標をいくつか決めると良いと思います。
- ・一週間以上、連続で入って一度その疲れ方を体験すると良いかと思います。
- ・一人ひとりペースが違うので、周りの人に流されず、困った時はスタッフに相談すると良いです。
- ・その会社独特の雰囲気というものがあると思いますので、それをぜひ感じて来てほしいと思います。
- ・休まずに終えるために、実習前後は体調を整えることが大切だと思います。

## お知らせ

### 定着支援事業について

10月に就労定着支援事業が正式にスタートしてから初の開催として、10/21にピアス就労者OB会を行いました。直前に出られなくなった方が4名程いたにもかかわらず、12名の方が参加されました。

今回はオープナーの山地さんをお招きして、「**就労してからの8つのこと**」というテーマでお話をいただきました。山地さんが就労支援を行う中で、「転職」や「休職・復職」などの利用者の皆さんが会う様々なことを、実際のエピソードを交えて紹介していただいています。例えば「ピアスでは教えてくれなかった事」で、旅行後のお土産問題や業務中の雑談などでどのように職場で困ったかなど。さらに「モチベーションはドンドン落ちる。働きはじめた時のことを思い出そう」では、訓練中はあんなに働きたかったことも、働く事が日常的になってしまうと、なんでこんな事をやっているだろう？これで良かったのかな？となりがち。初心が肝心など、印象的な話でした。

そのため働き続けるためには、OB会などで多くの人と交流・情報交換をして、自分の状況を客観視する事や、互いに支え合うことはとても大事だとも話していただいています。

参加された方のほとんどが大きく頷き、とても共感できる話だったのではないかと思います。

実際働き始めると、訓練では想像できなかった事が当たり前になります。職場で孤独感を感じたり、先行きを不安に思ったり、そんな時に困ったと言い合える、安心出来る居場所を作っていきたいと思っています。

**次回のOB会は、12/8(土)を予定しています。皆さん、多くの参加をお待ちしています。**



定着支援担当 吉本

### 編集後記

●今年も師走に差し掛かるころ、例年よりも暖かいとはいえ、寒さも徐々に増してきているように感じます。あっという間の1年間でしたが、多くのメンバーが就職して卒業されていられました。毎回、最後の挨拶では、ピアスの訓練を通して得られたものをお話しを聞かせて頂けます。メンバーが多くの努力をしてきたことが本当に伝わってきます。後に続かれるメンバーにも大きな刺激となる機会になっています。

(ピアス 下村)



**Merry Christmas**



法人ウェブサイトでは  
最新の情報をお届けしています。

⇒ [www.shuro.jp](http://www.shuro.jp)

『棕櫚亭』で検索！

【編集】 国立市富士見台1-17-4

社会福祉法人 多摩棕櫚亭協会

就労移行支援事業所ピアス内

はれのちくもり編集委員会

Tel 042-575-5911

【発行】 特定非営利活動法人

障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17-102

Tel 03-6277-9611

【定価】 100円