

なびい通信

<4.5月号> No.176 2020年4月1日発行
発行責任者 なびい施設長 奥迫 真里恵

【住所】 〒186-0003
国立市富士見台 2-8-7
ラフォーレ国立Ⅲ 101号
地域活動支援センター なびい
Tel (042) 571-3103
Fax (042) 505-6763

コロナウィルス感染防止に関するみなさまへのお願い

①なびいへお越しになる前や、体調不良を感じたときには**検温**をお願いします。

体温が**37.5℃以上**の場合は、来所前に必ず**お電話下さい**。

来所のご予定がない方でも、ご不安がありましたらいつでもご相談下さい。

②なびいにお越しの際は…

アルコールスプレーで手指の消毒 手洗い・うがい マスクの着用

にご協力ください。マスクをお持ちでない方はスタッフにお声かけ下さい。

③各種プログラムは感染拡大状況によっては、**延期・中止**の可能性がありますのでご了承ください。参加予定の方には事前にご連絡いたします。

■ご不明な点がございましたら、お問い合わせください■

プログラム	日程	時間/会場	参加費など
お楽しみ会 屋内で開催中は フリースペースは 閉所となります	未定 ※コロナウィルス感染防止のために見合わせています。歓送迎会は時期をずらしての開催を検討しています。決まり次第、フリースペース掲示等でお知らせいたします。		
ウォーキング 月2回 水曜日	・4/8(水) 国立 ・4/22(水) 谷保 ・5/20(水) 国立	14:00~ 15:00 /駅集合	参加費無料 飲み物持参 * 東海道を歩くことに 換算して楽しんでいます。 30,000歩以上で表彰式!
ヨガ教室 月1回 木曜日	未定 ※コロナウィルス感染防止対策で会場使用ができないため ※今後の予定は決まり次第フリースペース掲示等でお知らせいたします	13:30~ 15:00	参加費 100円 着替え・飲み物 * 終わったあと、講師を囲んでお茶を楽しんでいます。
和食の会 月3回 金曜日	4月 ・3(金)・10(金)・24(金) 5月 ・8(金)・22(金)・29(金)	11:00~ 13:00 /なびい	参加費 250円 * 参加してみたい方は、 スタッフにご相談ください
デイサービス 月2回 水曜日	・4/1(水)・4/15(水) ・5/13(水)・5/27(水)	時間や内容はミーティングで決めて、 参加者の方にお知らせを送ります。 * 参加したい方は、スタッフにご相談ください	
閉所日 ご不便をおかけします	現在、閉所の予定はありません。 閉所になる際は、フリースペース掲示等でお知らせいたします。		

