

なびい通信

<10・11月号> No.179 2020年10月1日発行
発行責任者 施設長 奥迫 真里恵

【住所】 〒186-0003
国立市富士見台2-8-7
ラフォーレ国立III 101号
地域活動支援センター なびい
Tel (042) 571-3103
Fax (042) 505-6763

来所時には、引き続き『手洗い』『マスク着用』『検温』等にご協力ください

プログラム	日程	時間/会場	参加費など
お楽しみ会 フリースペースは 閉所となります 	10/17 (土)	14:00~16:00 なびいフリースペース	定員: 5名 (先着順) 参加費無料
	ハロウィン飾りつけ クラフト (ハロウィン飾りつけ) ハロウィンのクラフトを皆で作りませんか。そして作ったものを フリースペースに飾りつけしましょう♪		
	11/21 (土)	14:00~16:00	定員: 5名 (先着順) 参加費無料
	ZOOM 体験会 コロナ禍でのコミュニケーションツールとして、最近よく名前を聞く『ZOOM (ズーム)』。聞いたことはあるけどやったことはない…そんな方に向けて体験会 を企画しました。パソコンに不慣れな方でも大丈夫! スタッフがサポートしま す。感染症予防のため、飲み物は各自ご持参ください。		
ウォーキング 月2回 水曜日	10/7 (水) 谷保 10/21 (水) 谷保 11/11 (水) 谷保 11/25 (水) 谷保	14:00~ 14:45 / 駅集合	参加費無料 飲み物持参 * 東海道を歩くことに 換算して楽しんでます。 30,000 歩以上で表彰 式!
ヨガ教室 月1回 木曜日	10/29 (木) 11/19 (木)	13:30~ 14:30 / 国立市民体 育館3階	参加費無料 着替え・飲み物 * お茶会は当面中止
和食の会 月3回 金曜日	10月 ・2 (金)・9 (金) ・23 (金)・30 (金) 11月 ・13 (金)・27 (金)	11:00~ 13:00 / なびい	参加費 250円 * 参加してみたい方は、 スタッフにご相談ください
デイサービス 月2回 水曜日	10月 ・14 (水)・28 (水) 11月 ・4 (水)・18 (水)	時間や内容はミーティングで決めて、 参加者の方にお知らせを送ります。 * 参加したい方は、スタッフにご相談ください	
閉所日 ご不便をおかけします	・フリースペース 14:00~18:00 (火) ~ (土) * 感染予防のため開放時間が変更となっています ・11/6 (金) 12:00~18:00 閉所 職員会議のため		

* 閉所日時・プログラム等は、コロナウィルス感染拡大状況により急遽変更となる場合があります。

