**なびぃ通信**

＜4・5月号＞　No.179　2021年4月１日発行

発行責任者　施設長　奥迫　真里惠

**【住所】　〒186-0003**

**国立市富士見台2－8－7**

**ラフォーレ国立Ⅲ　101号**

**地域活動支援センター　なびぃ**

**Tel (042) 571-3103**

 **Fax (042) 505-6763**

**ひきつづき**

なびぃ利用の際にはご協力おねがいします



**マスクの着用**

お持ちでない方は来所時にスタッフへお声かけください

**検温**

非接触式体温計での検温に

ご協力ください

**手指消毒・手洗い**

アルコールでの消毒と

手洗いをお願いします

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| プログラム | 日程 | 時間/会場 | 参加費など |
| お楽しみ会フリースペースは閉所となります　 | 4/17（土） | 14：00～16：00 | 定員　8名 |
| 特別企画　『オープナー当事者セミナー』上映会場所：ピアス　２階障害者就労・生活支援センター　オープナーの利用者の方々が、働き続けるために自分にとって大切なことや、自分の病気とうまく付き合うこと等、体験談を語ってくれます。今回は録画されたものを観る予定です。 |
| ウォーキング月2回水曜日 | 4/14（水）谷保4/21（水）谷保5/12（水）谷保5/12（水）谷保 | 14：00～14：45／谷保駅集合 | 参加費無料飲み物持参＊東海道を歩くことに換算して楽しんでいます。3万歩以上で表彰式！ |
| ヨガ教室月1回木曜日 | 4/15（木）5/28（金） | 13：30～14：30国立市民体育館３階 | 参加費無料着替え・飲み物\*お茶会は飲み物のみ |
| 和食の会月2～3回金曜日 | 4月・2（金）・23（金）5月・7（金）・28（金） | 11：00～13：00／なびぃ | 参加費300円＊参加してみたい方は、スタッフにご相談ください |
| デイサービス月2回水曜日 | 4月・7（水）・28（水）5月・12（水）・19（水） | 時間や内容はミーティングで決めて、参加者の方にお知らせを送ります。＊参加したい方は、スタッフにご相談ください |
| 閉所日ご不便をおかけします | 現在予定はありません。予定が入った際にはなびぃ内に掲示させていただきます。 |

\*開所日時・プログラム等は、コロナウィルス感染拡大状況により急遽変更となる場合があります。