

【活動報告】

お楽しみ会 オープナー当事者セミナー 2021/04/17

主催 障害者就業・生活支援センター オープナー

働く当事者に聞く！

『働く動機と準備、

そして働き続けるとは？』

上映会に参加された皆さんに感想を聞きました。



病気とか障害が良くなって働くというより、働きながら作業しながら良くしていくというのが、つまりリハビリなのかなと思いました。

外に目を向ける事が必要と思えました。

自分の限界を知ってもらう事も重要だと思いました。

就労支援を通じて色々な訓練やステップアップをしていく上で、「土台作り」をしていく事の大切さを感じました。

具体的なアドバイスを聞けました。苦しい時もあったけど、皆さんが乗り越えて今があるんだな、と感じました。

皆さんが、ご自身の病気の事を受け入れられなかった葛藤や苦しかった経験を話して下さる事が、支援者にとってどれほど勉強になるか、改めて実感しています。

デイサービス

2021/04/07

昭和記念公園にお花見に行きました♪



2021/05/12

サンドウィッチを作りました♪



たまごサンドと
バナナサンドです(*^^*)