

# なびい通信

<12・1月号> No.182 2021年12月1日発行  
発行責任者 施設長 奥迫 真里恵

【住所】 〒186-0003  
国立市富士見台 2-8-7  
ラフォーレ国立Ⅲ 101号  
地域活動支援センター なびい  
Tel (042) 571-3103  
Fax (042) 505-6763

なびい利用の際にはご協力おねがいします

ひきつづき

## マスクの着用

お持ちでない方は来所時にスタッフへお声かけください

## 検温



非接触式体温計での検温にご協力ください

## 手指消毒・手洗い

アルコールでの消毒や手洗いをお願いします

プログラム	日程	時間/会場	参加費など
<b>お楽しみ会</b> フリースペースは閉所となります		12/18 (土) 14:00~15:30 会場: ピアス2階 ▲ゲーム大会★クリスマス ver ▲	
みなさまお待ちかねのクリスマス会がちょっと形を変えて帰ってきました♪いろいろなゲームとちょこっと賞品もご用意してお待ちしております。一緒にたのしいクリスマスを過ごしませんか?!	<b>ウォーキング</b> 月2回 水曜日	12/1 (水) 谷保 12/15 (水) 谷保 1/19 (水) 谷保	14:00~ 14:45 /谷保駅 集合
<b>ヨガ教室</b> 月1回 木曜日	12/2 (木) 1/20 (木)	13:30~ 14:30 国立市民 体育館3階	参加費無料 飲み物持参 *東海道を歩くことに 換算して楽しんでいます。 3万歩以上で表彰式!
<b>和食の会</b> 月2~3回 金曜日	12/10 (金)・24 (金) 1/14 (金)・28 (金)	11:00~ 13:00 /なびい	参加費 300円 *緊急事態宣言中は持ち帰りにご協力ください
<b>デイサービス</b> 月2回 水曜日	12/8 (水)・22 (水) 1/12 (水)・26 (水)	時間や内容はミーティングで決めて、参加者の方にお知らせを送ります。 *参加したい方はスタッフにご相談ください	
<b>閉所日</b> ご不便をおかけします	・12/15 (水)、16 (木) 14:30 閉所 職員会議のため (フリースペースはお休みとなります。) ・12/29 (水) ~1/5 (水) 年末年始の閉所となります。		

※閉所日時・プログラム等は、コロナウィルス感染拡大状況により急遽変更となる場合があります。