

## まん延防止等重点措置 1/21~2/13

まん延防止等重点措置がだされました。

今まで通り、感染予防に努めましょう。

■開所時間 10:00~18:00

■フリースペース 14:00~18:00

ひきつづき、1時間程度を目安にご利用ください

人数が多い場合は早めのお帰りをお願いする場合があります  
お食事の持ち込みはご遠慮ください(水分補給は除きます)

■ひきつづき、食事を伴うプログラムはできるだけお持ち帰りにご協力ください

■マスク着用、手洗い、消毒のご協力をおねがいたします

手洗い



マスク



消毒



映画

### 『自分の時間をどう楽しむか ~わたしのお気に入り~』

## 「ハングオーバー！」

このコーナーで初めてオススメを紹介させていただくことになりました、小山です。なびいでの勤務は週1回(金)だけなので、初めましての方も多いかと思います。実は私、映画が大好きなんです。映画館でじっくり見るのも、自宅でだらだら見るのも私にとっては至福の時間です。

そんな私が今回紹介させて頂きたいのは『ハングオーバー！』という映画です。「映画は集中力があるから敷居が高いなあ」という声が私の周りでも聞こえてきますが、この映画は是非ご自宅でだらだら見て頂きたいです(笑)! 私も今年の元日はポップコーンを食べながらこの映画を見て、大笑いをして過ごしていました。主人公3人のラスベガスでの大暴れっぷりに爽快感もあり、「今年も一年楽しく過ごそう!」と前向きな気持ちになりました。

アメリカの映画ですが、吹き替え版もあるので是非見てみてください(^^)/

