

なびい通信

<2・3月号> No.183 2022年2月1日発行
発行責任者 施設長 奥迫 真里恵

【住所】 〒186-0003
国立市富士見台 2-8-7
ラフォーレ国立Ⅲ 101号
地域活動支援センター なびい
Tel (042) 571-3103
Fax (042) 505-6763

なびい利用の際にはご協力おねがいたします

ひきつづき

マスクの着用

お持ちでない方は来所時にスタッフへお声かけください




検温



非接触式体温計での検温にご協力ください

手指消毒・手洗い

アルコールでの消毒や手洗いをお願いします

プログラム	日程	時間/会場	参加費など
お楽しみ会 フリースペースは閉所となります	2/19(土)	14:00~16:00 会場：ピアス	定員 5名(先着順) 参加費は無料 ※水分補給の飲み物は各自ご用意ください。
	映画観賞会 『おおかみこどもの雨と雪』 久しぶりの映画鑑賞会を開催します♪ 今回は細田守監督の大人気ファンタジーアニメ映画!! 皆さんと一緒に楽しみませんか?  		
ウォーキング 月2回 水曜日	2/9(水) 谷保 3/2(水) 谷保 3/16(水) 谷保	14:00~ 14:45 /谷保駅集合	参加費無料 飲み物持参 *東海道を歩くことに換算して楽しんでいます。 3万歩以上で表彰式!
ヨガ教室 月1回 木曜日	2/17(木) 体育館 地下 3/31(木) 体育館 3階	13:30~ 14:30 国立市民体育館	参加費無料 着替え・飲み物 *お茶会は飲み物のみ
和食の会 月2~3回 金曜日	2/4(金)・25(金) 3/11(金)・25(金)	11:00~ 13:00 /なびい	参加費 300円 *緊急事態宣言中は持ち帰りにご協力ください
デイサービス 月2回 水曜日	2/2(水)・16(水) 3/9(水)・23(水)	時間や内容はミーティングで決めて、参加者の方にお知らせを送ります。 *参加したい方はスタッフにご相談ください	
閉所日 ご不便をおかけします	・2/25(金) 14:30閉所 職員研修のため ・3/8(火) 14:30閉所 職員会議のため ・3/11(金) 12:00閉所 全体職員会議のため フリースペースも、お休みとなります。 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。 		

※開所日時・プログラム等は、コロナウィルス感染拡大状況により急遽変更となる場合があります。