



棕櫚亭 | 通信 22 年度第 1 号

こんにちは！2022 年度最初の棕櫚亭 | 通信です。

今回の | 通信は、

- 1、 新任職員からあいさつ
- 2、 I の活動案内（メンバーさん作成）
- 3、 2022 年度の予定

この 3 本立てになっています(^^)



1. 新任職員からあいさつ

この度、ピアスより異動になった森岡です。

棕櫚亭は今年で入職 4 年目になりますが、大学生の頃に精神保健福祉士実習で 1 か月ほど、その後 1 年ほどアルバイトで、と棕櫚亭には学生時代からご縁があります。

学生時代の実習の時や 3 月中に早めの研修の時など棕櫚亭 | の皆さんが温かく迎えてくださって、 | の雰囲気はとっても素敵だなあと感動していました。そして、そんな皆さんと一緒に過ごせるのを楽しみに異動してきました。



まだまだ不慣れなところがあると思うので皆さんに | のことを教えて頂きつつ、いろいろと覚えていけたらなと思っています。
どうぞよろしくお願いします。

好きな動物は
さるです☺

2. Iの活動案内

皆さん、こんにちは。

よりIの活動を、知って頂くため、レポートとして、活動を報告します。

◇2021年12月27日と28日に、忘年会を行いました。クレープを生地から作り、食べました。フルーツやハムやツナやチーズをくるみみました。ホットケーキ生地だったのですが、皆さん、初めてとは思えないほど、上手に焼いていました。

@ 調理の様子と、出来上がったクレープを写真で、ご覧ください。



とても美味しかったです。



◇絵画教室では、段ボールをキャンバスにして、アクリル絵の具で皆さん思い思いに、好きな絵を描いています。

@ 作品を写真でご覧ください。

絵画展の写真です。



ここでは、メンバーさんお勧めの音楽を紹介します。今月はこの3曲です。

@ hyde-white song---youtubeにあるそうです。

@ 久保田利伸-missing---曲が全体的に良いそうです。

@ キャンディ キャンディの主題歌

3. 2022年度の予定

2022年5月現在で決まっている予定をお伝えします。

(予定が変更になる可能性もあります。その都度お知らせいたします。)

6/2 (木) PM 緑の文化ゾーンウォーキング

4月から延期が続いてしまった緑の文化ゾーンウォーキングを6/2に行います。
緑の文化ゾーンでフリスビーやシャボン玉等で遊びましょう！



6/24 (金)、6/30 (木) ヨガ教室

場所は国立市市民体育館です。

今月より、ヨガは月2回になります。みんなでリラックス&ゆっくり体を動かしましょう。

7月12日～19日 絵画展

国立市社協の3Fで行うことになりました！それに伴い準備が6月より始まります。
みんなで素敵な絵画展にしましょう！



9月 防災館

2年ぶりに防災館の予約が取れました！
みんなで防災学習をしましょう！



◎2022年度下半期(10月～)より施設長が交代になります。

新施設長 森園さん 新副施設長 篠原さん(なびいとの兼務。1は週2回の予定)

◎馬川さんが22年3月末日で退職されました。

棕櫚亭に10年近くいらっしゃいました。ありがとうございました(^^)

馬川さんより皆さんへメッセージ

色々な病気を持っているけれど第Iに来ることがすごいことです。
自分で気付かなくてもいい方向に向かっていることもありますので
諦めずに進んでいってください。

