

なびい通信

<10・11月号> 2022年10月1日発行
発行責任者 施設長 奥迫 真里恵

【住所】 〒186-0003
国立市富士見台 2-8-7
ラフォーレ国立Ⅲ 101号
地域活動支援センター なびい
Tel (042) 571-3103
Fax (042) 505-6763

なびい利用の際にはご協力おねがいします

ひきつづき

マスクの着用

お持ちでない方は来所時にスタッフへお声かけください

検温



非接触式体温計での検温にご協力ください

手指消毒・手洗い

アルコールでの消毒や手洗いをお願いします

プログラム参加希望の方は担当スタッフとご相談の上、お電話または来所時にお申込みください

プログラム	日程	時間/会場	参加費など
お楽しみ会 <small>フリースペースは閉所となります</small>	10/15 (土) 14:00~15:30 森園さん&山地さん&篠原さん歓送迎会 異動のお3方をを囲んでお茶会をしましょう。 みんなでおしゃべりしませんか? ぜひいらしてください♪	会場：なびい	参加費：200円 
ウォーキング 月2回 木曜日	10/13 (木) 10/27 (木) 11/10 (木) 11/24 (木)	14:00~ 14:45 /谷保駅集合	参加費無料 飲み物持参 *東海道を歩くことに 換算して楽しんでいます。 3万歩以上で表彰式！
ヨガ教室 月1~2回 木曜日・金曜日	10/6 (木) 10/20 (木) 11/11 (金) 11/25 (金)	13:30~ 14:30 /国立市民 体育館 3F	参加費無料 着替え・飲み物 *お茶会は飲み物のみ
和食の会 月2~3回 水曜日	10/12 (水) 10/26 (水) 11/9 (水) 11/30 (水)	11:00~ 13:00 /なびい	参加費 300円
デイサービス 月2回 水曜日	10/5 (水) スケッチ&ウォーキング 10/19 (水) スポーツ 11/2 (水) オンライン工場見学 11/16 (水) スポーツ	10:00~ なびい 10:00~ 国立市民体育館 10:00~ なびい 10:00~ 国立市民体育館	*参加したい方はスタッフにご相談ください
閉所日 ご不便をおかけします	11/4 (金) は法人全体会議のため、12:00で閉所いたします。		

※開所日時・プログラム等は、コロナウイルス感染拡大状況により急遽変更となる場合があります。