

日	月	火	水	木	金	土	
<h1>10月</h1> 						1	
						フリースペース	
2	3	4	5	6	7	8	
閉	閉	昼食サービス フリースペース	デイサービス 昼食サービス フリースペース	ヨガ教室 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	フリースペース	
9	10	11	12	13	14	15	
閉	スポーツの日	昼食サービス フリースペース	和食の会 昼食サービス フリースペース	ウォーキング 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	お楽しみ会 フリースペース	
16	17	18	19	20	21	22	
閉	閉	昼食サービス フリースペース	デイサービス 昼食サービス フリースペース	ランチ会 ヨガ教室 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	フリースペース	
23	24	25	26	27	28	29	
閉	閉	昼食サービス フリースペース	和食の会 昼食サービス フリースペース	ウォーキング 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	フリースペース	
30	31					<p>◆フリースペースご利用時間◆ 火～土 / 14時～18時 感染予防のため1時間程度のご利用にご協力下さい</p>	
日	月	火	水	木	金	土	
<h1>11月</h1>		1	2	3	4	5	
		昼食サービス フリースペース	デイサービス 昼食サービス フリースペース	文化の日	12:00～閉所	フリースペース	
6	7	8	9	10	11	12	
閉	閉	昼食サービス フリースペース	和食の会 昼食サービス フリースペース	ウォーキング 昼食サービス フリースペース	ヨガ教室 昼食サービス フリースペース	フリースペース	
13	14	15	16	17	18	19	
閉	閉	昼食サービス フリースペース	デイサービス 昼食サービス フリースペース	ランチ会 昼食サービス フリースペース	昼食サービス フリースペース	フリースペース	
20	21	22	23	24	25	26	
閉	敬老の日	昼食サービス フリースペース	勤労感謝の日	ウォーキング 昼食サービス フリースペース	ヨガ教室 昼食サービス フリースペース	フリースペース	
27	28	29	30				
閉	閉	昼食サービス フリースペース	和食の会 昼食サービス フリースペース				