

なびい通信

なびい つうしん

2022年
12・1月号

社会福祉法人
多摩棕櫚亭協会

発行者

社会福祉法人多摩棕櫚亭協会地域活動支援センターなびい

〒186-0003 国立市富士見台 2-8-7 ラフォーレ国立Ⅲ 101

TEL 042-571-3103

FAX 042-505-6763

火～土 10:00～18:00

(日・月・祝日定休)



■もくじ■

1ページ 通信リニューアル コロナ関連情報 2～3ページ 地活プログラム紹介 4ページ 12・1月の月間予定

なびい通信をリニューアルしました

いつもなびい通信をご愛読いただき誠にありがとうございます。この度、みなさまにより見やすく分かりやすく情報をお届けしたいと考え、なびい通信をリニューアルいたしました。これからも、みなさまに役立つ情報発信を心掛けた紙面作りに取り組んで参りたいと思います。ご意見ご感想等ございましたらぜひお聞かせください。

コロナ関連情報

「東京都コロナ検査キット無料配布」について

東京都が『発熱等のコロナ感染を疑う症状がある方』と『無症状の濃厚接触者の方』に向けて、無料で抗原検査キットを送付しています。申し込み方法は、東京都の専用WEBサイトまたは電話での申し込みとなっています。申し込める条件や利用できる回数等にルールがあります。詳しくは以下のWEBサイトまたは事務局へご確認下さい。

『抗原定性検査キットの配布について』

(<https://tokyo-testkit.metro.tokyo.lg.jp/>)

『東京都検査キット直接配送事務局』

☎0570-020-205 受付時間 9:00～19:00

マスクの着用について

マスクについては、場面に応じた適切な着脱をお願いします。

屋外 季節を問わず、
マスク着用は原則不要です。

！ 人との距離(めやす2m)が保てず、会話をする場合は着用をお願いします。



屋内 距離が確保でき会話をほとんど行わない場合をのぞき、
マスクの着用をお願いします。

マスク着用推奨



マスク着用推奨



！ 人との距離(めやす2m)が保てず、会話をする場合は着用の必要ありません。

基本的な感染対策はメリハリをつけましょう。
高齢の方に会う時、病院に行く時、通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

新型コロナウイルス
マスクの着用について
(厚生労働省HP)

