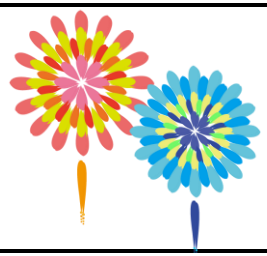
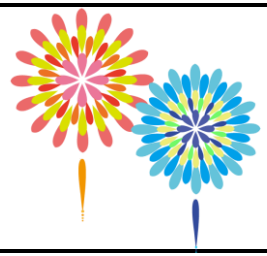
つくし会　訪問看護ステーション

毎日手作りのお弁当　ピ　ア　ス

当日10：30までにお電話ください　Tel 042-571-6055

※時間前でも完売の場合は終了させていただくことがありますのでご了承ください。

2023年7月

月	火	水	木	金
7/3 **磯辺唐揚げ** 明太子スパゲッティサラダ なすのさっぱり煮	7/4 **パセリ風味の洋風カツ** じゃがいもとコーンのツナサラダ トムヤンクンもやし New	7/5 **鮭の辛味焼き** しめじと大根のサラダ かぼちゃ煮	7/6 **タンドリーチキン** 高野豆腐と野菜の煮物 チリ風味の豆サラダ	7/7 **ササミフライ ハニーマスタードソース** 厚揚げの夏野菜あんかけ New グリーンカレーポテサラ
7/10 **豚肉のごま焼き** 枝豆がんもと野菜の煮物 トマトサラダ	7/11 **鯖の甘酢おろし レモン風味** 中華春雨サラダ 筍のおかか煮	7/12 **ヤンニョムチキン** なすとオクラの煮浸し ブロッコリーのゴママヨ	7/13 **ゆで豚梅肉ソース** ツナとポテトのサラダ タイ風雷こんにゃく	7/14 **味噌カツ** ズッキーニの塩昆布煮 三色なます
7/17　祝　日 	7/18 **ミックスフライ** 切干大根とさつま揚げの煮物 ニラともやしのナムル	7/19 **ハンバーグ** キャベツと竹輪の煮びたし 人参シリシリ	7/20 **白身魚のプロヴァンス風** きゅうりとザーサイの炒め物 ごぼうサラダ	7/21 **鶏のさっぱり煮** 大人のナポリタン きゅうりの梅たたき
7/24 **鶏肉のソテー バジルソース** 切昆布煮 夏野菜の和え物	7/25 **豚肉の生姜焼き** プチプチ入り水菜サラダ 一口がんも煮	7/26 **鯵の香菜パン粉焼き** 車麩と野菜の煮物 寒天ゼリー	7/27 **鶏肉のエスニックグリル** 大根とツナのサラダ しらたきとベーコンの炒め煮	7/28 **鰆の西京焼き** ゴーヤチャンプルー ビーツとリンゴのサラダ
7/31 **ポークソテー 和風トマトソース** キャベツの胡麻ドレッシングサラダ 里芋のめんたい和え		＊レジ袋の有料化をうけ、ピアスでは環境に配慮し、エコバッグで配達させていただきます。回収にご協力よろしくお願いします。 ＊都合によりメニューが変更になることがございます。 ＊お早めにお召し上がりください。 ＊当日回収できない場合もございますので、残ったものは処分し、水ですすいで回収にお出し下さるようお願いいたします。衛生対策にご協力よろしくお願いします。 ＊当店は国産米を使用しております