1977 年 12 月 3 日第三種郵便物認可（毎月 1・2・3・5・6・7 の日発行）2023 年 7 月 2 日発行 SSKP 通巻 8168 号

SSKP
# はれのちくもり
2023 年 7 月
第 143 号 **別冊ピアス通信** 第 60 号

この通信では、ピアス（就労移行支援事業・自立訓練（生活訓練）事業・就労定着支援事業）の
トレーニングやイベントを中心に、「働く」ことに関する情報を発信していきます。

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、むしむしとした日が続きますね。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。ピアスでは塩分チャージを片手にみんな汗をかきながら、日々トレーニングに励んでいます。湿気でじめっとする館内ですが、玄関や階段の踊り場には紫陽花や百合が活けてあり、「きれいですね」という話でホッと一息つくことも。

ピアスではコロナが 5 類になったことにより、館内中のパーテーションを取り払いました。「視界がひろいね」「顔がよく見えるね」と、仕切りがあることがいかにストレスになっていたかに気づかされました。まだマスク越しですが、みんなの笑顔や笑い声がより感じられるようになったことを嬉しく思います。

さて今年度、最初のピアス通信です！3 月の理事会で承認された 2022 年度（令和 4 年）の事業報告をさせていただきます。

昨年度は 12 名の方が就職しました。そのなかでも9名の方がピアスの生活訓練を利用し、就労移行への移籍をした方々でした。「生活訓練と就労移行、一体型の就労支援」をスローガンに掲げて自立訓練事業（生活訓練）の事業を始めましたが、昨年度の就職者をみると、今それが実現していると感じます。

入所は、移行が 16 名（うち生活訓練の移籍が 7 名）、生活訓練が 12 名でした。今後もより多くの生活訓練からの入所が見込まれるため、外部の他事業所の取り組みなどを学ぶこともしながら、作業内容・プログラムをさらに充実させていきます。

## 就労移行支援

近年、軽作業での就職を希望する人が増加傾向にあり、新たな要素のトレーニングに取り組もうと、年度初めから事務補助部門を、既存の事務補助の内容を提供する事務Aに加えて、外部受注作業を含めた作業を行う事務Bを試行し、事務補助部門の拡大を始めました。今までのピアスでは 3 部門を活用することが基本でしたが、メンバーそれぞれに合わせて、より柔軟にトレーニングを使ってもらえるように対応しました。

また就労プログラムはコロナにより、本格的にグループワークを行うことをここ数年休止していましたが、メンバーからの要望が強く、ピアスの強みである「グループの力」を活かしたサービスの提供を行いたいとの職員の思いもあり、感染対策を行いながら以前のやりかたに戻しつつあります。

CESは総計 9 名が参加しました。以前は移行に入ってからの参加を原則としていましたが、今は部門のトレーニングに参加していれば生活訓練のうちから前倒しで参加してもらうようにしました。そうすることで、実習や就職活動期の前までに長期的に継続的な参加が可能となりました。

## 自立訓練事業

生活訓練では、負担の少ない作業として、お弁当用のはしづくりを中心に作業を行っています。通所に慣れてきた方には、スモールステップとして、外部受注の軽作業を提供していますが、昨年度はとくにこの外部受注の軽作業が活発でした。こうした作業を通して、少しずつ意識を移行に向けてもらえるようになりました。その結果もあってか、移行への移籍は 7 名と多かった年でした。

また、リワークの方を 3 名受け入れました。それぞれの理由で休職になった方が生活訓練の作業を通して、生活リズムを戻し、ピアスⅡで心穏やかに過ごすことで少しずつ回復し、職場復帰が可能となりました。リワークの受け入れが出来たことで、ピアスの生活訓練の機能としての可能性を広げさせてもらいました。

おしごと講座や棕櫚亭Ⅰと合同で開催したライフプログラムも再開しました。作業だけではなく、プログラムを通して、就労に必要な基盤となる生活面や集団生活を送るための知識を学び、メンバー同士で話し合う機会を設けました。今年度もメンバーのニーズを聞きながら柔軟なプログラムを定期的に開催していきたいです。

## 就労定着支援

| | | | |
|---|---|---|---|
| 年間利用者総数 | 29 名 | 毎月利用者数 | 平均 19.3 名 |
| 新規利用 | 9 名 | 利用終了 | 10 名/うち離職２名 |
| 6 ヶ月定着率 | 100% | 3 年定着率 | 82% |
| OB 会 | 12 回 | 就職者 CES | 12 名 |
| メール配信 | 21 回 | | |

今年度も、就職者の多くの方に利用してもらい、結果として、3 年間以上働き続けている方が 8 割を超えています。オープナーと一緒に、面談や職場訪問などの方法で定着支援していますが、より将来を見据えて就業生活を考えていくために、職員側がより広い視点を持つ必要がありますし、方針を日々の中で共有する時間がもう少し必要だと感じています。また、ピアスの機能の一つであるグループの力を活用するという点で、OB 会の時間や曜日を工夫するなど、試行を始めています。今後も、働くことを通して、メンバーそれぞれが自分らしい生活をどう手に入れていくかについて、ともに考えていきます。

## … 数字で見るピアス …

| ＜入所者数＞ | |
|---|---|
| 就労移行 | 16人 |
| 自立訓練 | 12人 |

| ＜職場実習＞ | |
|---|---|
| 件数 | 30件 |
| 実人数 | 17人 |

| ＜就職者数＞ | | | |
|---|---|---|---|
| 職種内訳 | 時間数/週 | 職種内訳 | 時間数/週 |
| 清掃 | 30 | 事務補助 | 30 |
| 事務補助 | 40 | 清掃 | 25 |
| 軽作業 | 30 | 品出し | 20 |
| 事務補助 | 25 | 清掃 | 20 |
| 軽作業 | 20 | 軽作業 | 20 |
| 清掃・軽作業 | 35 | 介護補助 | 16 |

## 新任職員のお知らせ

５月に入職しました、ねこ好きな鎌田です。少しずつ皆さんとお話しする機会も増えてきました。わからないことも多いので、皆さんにたくさん教えていただけると助かります。どうぞよろしくお願いいたします。（鎌田　いつみ）

1977 年 12 月 3 日第三種郵便物認可（毎月 1・2・3・5・6・7 の日発行）2023 年 7 月 2 日発行 SSKP 通巻 8168 号

# OB インタビューリレー

今回のインタビューは、働き始めてもうすぐ 5 年になる中野恭子さんにお願いしました。

***Q. ではまず現在のお仕事について教えてください。***

株式会社日経 BP コンサルティングで週 5 日、1 日 7 時間勤務しています。PC を使う仕事で、専門知識が必要なウェブページ作成や、雑誌の紙面内容の一覧作成、データ管理など行っています。オフィスは神谷町にありますが、コロナ以来在宅勤務をしています。

***Q. 在宅勤務に切り替わってどうでしたか？***

今はほぼ在宅勤務で、月に 1～2 回出社するぐらいです。私としては在宅になってよかったです。オフィスでは近くで話している人がいたり、視界を横切る人がいるのがストレスで、長めの休憩を取りながらやっていたので、周りに人の気配がないのが自分にはとてもやりやすいです。

***Q. とはいえ在宅ならではの苦労はありませんか？***

今はほとんどありませんが、最初の 1 年はストレスも多くありました。例えばチャットで本来話しかける相手と違う人に言ってしまって目立ってしまうこともあり、これはこの人へ、と全て覚えて対応してきました。オフィスでも上司に話しかけるのは苦労していたので、それは今も同じですね。オンライン会議でずっと座ってカメラを見ているのは辛いので、内容によっては外してもらっています。あと、出社したときお昼のキッチンカーはとても楽しみでしたね…。

***Q. 仕事への切りかえなどで工夫されていることは？***

朝は今までの通勤時間を使ってウォーキングをしています。出社前にコンビニに寄っていたのと同じ流れにして、バッチリ切り替えています。もともと長く残るのは苦手ですが、終業後は仕事用 PC の電源を落として、仕事のスマホも見ないようにしています。通勤のストレスも減ったので、以前は時短にしてもらっていましたが今は会社で決められた時間数働けています。

***Q.こうして長く続けてこられた秘訣はありますか？***

最初のうちは会社でいろいろありました。特性や配慮に関して会社との行き違いもあり、ストレスが大きかったです。会社での面談にオープナーに入ってもらい、一つずつ説明してすり合わせてきました。2 年ほどかけてようやく一段落ついたころにコロナ禍で在宅勤務になりました。その後も 1 年ぐらいはストレスがありましたね…。でもみんなが同じ目標を持っているから続けられたと思います。会社の人も障害に関する本を読んでくれたりと、お互い歩み寄る姿勢がありました。最初は自分の事を誤解されることもありました（100％言われなくても理解しているのにそれが伝わらなくて、何回も説明してもらったり…）。なので、自分の事は伝えないと損ですね。うまく言えるか不安でも、三者面談ならオープナーが援護してくれるので。何も言わないうちからガードしちゃだめですね。そういう意味ではピアスの CES や、就職者フォローアップ CES で相手への伝え方を練習しました。

***Q. では少しピアス時代のことを教えてください。***

最初は自分の web 関係のスキルを活かせると思わず事務職を希望していましたが、委託訓練で IT 系のコースがあり受けることにしました。また求人もないかなと思っていたら運よく出会い、食いついた感じです。

ピアスでやって今活きていることは、CES と、事務補助で PC を触れたことでしょうか。また、ピアスでは人と距離が近く助け合った経験が多かったおかげで、仕事では同じような雰囲気を求めるような幻想は抱かないで済んでいます。ピアス時代は人生で一番しゃべったんじゃないかな…。でも電池が切れていても怒られないし、弱みを見せあえる安心感があったと思います。隙を見せてくれた人のほうが付き合いやすいですよね。自分はなかなか見せる勇気が出ないのが悩みどころです…(笑)

***Q.　今後の夢や目標はありますか？***

頑張って働いていって、有休の日数が増えて通院や面談以外でも残るようになったら、連休をがっつりと取って、仕事のことを考えず好きなことしてリラックスしたい。それができるのは頑張って働いた証拠ですよね。

（裏面へ続く）

***Q. 最後に、働いている、また働くことを目指している仲間に一言お願いします。***

支援者を信じて相談していいと思います。包み隠さず腹を割って、怒ったり、泣きたい感情も伝えたほうがいい。しんどいし恥ずかしいことだけど、そうして自分の踏み外すラインを知っておけると、会社入ってからやってしまって後悔…といったことを回避できるので、ピアス（などの訓練機関）にいるうちにこそ経験しておいた方がいいと思います。

*---中野さんらしい言葉をたくさん聞かせてもらいました。全てを紙面に載せられないのが残念でなりません…。貴重な休みを使ってのインタビュー、ありがとうございました。(尾崎)*

## ◆ピアスからのお知らせ◆

●今後の予定●

お間違いなく！

*＜OB 会＞*

**７月８日（土）　15：00　～　17：00　　ピアス２F**

＊当日、東京 YMCA 医療福祉専門学校で学園祭が行われています（10:00～14:00）。ピアスはそちらでホットドッグとおにぎりの販売をしています。お時間ある方、遊びにきませんか？待ってます。

＊OB 会は、毎月第２土曜日に行っています。６月７月は時間帯を変えて、お試し開催をしています。よかったら OB 会の今後の開催方法について、ご希望があれば教えてください。

**８月 12（土）　時間は未定**

＊時間や場所については、皆さんと相談して決めたいと思います。

*＜フォローアップ CES＞*

**７月 15 日（土）　10：00　～　ピアスにて**

＊フォローアップ CES は、毎月第３土曜日に開催しています。変更の場合は別途お知らせします。

**OB の方向けに、毎月 1～2 回、メールにて「OB だより」を配信しています。**

＊アドレス変更など何かありましたらご連絡ください。

～編集後記～

早いもので新年度になってから、もう３ヶ月が経ちました。ピアス通信の発行が遅くなってしまい、楽しみに待っていた方すみません！みなさん、変わりなくお過ごしでしょうか。ムシムシした暑い日が続きますね。とくに外でお仕事している方は熱中症に気を付けてくださいね。
ご覧いただいたように 2022 年度も多くの方が就職し、入所をしました。今年度も引き続き、この流れを途絶えさせないピアスの運営をしていきます。また、７月８日に何年かぶりに東京 YMCA 医療福祉専門学校での学園祭に出店することになりました。棕櫚亭のイベント好きの一人である私としては嬉しいニュースです。就労支援と同じくらいイベントも頑張って楽しむピアスです。そんなピアスの活動を通信で皆さんにお届けしていけるように定期発行を頑張ります！（本田）

ホームページで最新情報をお届けしています。

**➤www.shuro.jp**

または『棕櫚亭』で検索！

社会福祉法人
多摩棕櫚亭協会

【編集】国立市富士見台 1-17-4
社会福祉法人　多摩棕櫚亭協会
就労移行支援事業所ピアス内
はれのちくもり編集委員会
Tel 042-575-5911
【発行】特定非営利活動法人
障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷 3-1-17-102
Tel 03-6277-9611
【定価】100 円