11/5（日）は4年ぶりに国立市民祭りに参加します

時間　8：30～16：00　今年はホットドッグで出店します

シフト表を作りますので、ご希望時の時間があればお声掛けくださいね

11/6(月）は代休です！

◆ 今月のお昼づくり『豚丼』	1（水）	10時～11時は軽作業　11時～お昼づくり開始、13時～13時半頃昼食開始 食後は自分の時間としてご自由に過ごす時間となります。	
◆ みんなで話そう	8（水）	**「疲れの対処について」**という案が出ています。その他にご自分が話したい内容も提案できます。	
◆ なびぃとスポーツ	15（水）	スポーツの秋(^^♪　市民体育館（3階）で卓球やバレーボールをしませんか？ 時間　１３：００～１５：００	
◆ Ｉのメンテナンス	21（火）	**リハビリ手当対象**　Ｉの中の掃除をします！普段できない水回りや床の雑巾がけ等々お願いします！	
◆ 松尾さんのヨガinＩ＆お茶会	10日（金） 22（水）	体育館ではなく松尾さんがＩに来所されます！イスに座って気軽にできるヨガを教えてもらう予定です！	
◆ 今月の公園清掃ミーティング	16（木）	11：00～	１２月の予定を決めます！ 日程調整や公園清掃で気になることなどミーティングで話しましょう！

≪人事異動のお知らせ≫

〇森岡さん　7/31付　退職

〇浅野さん　10/18よりピアス専任

〇中野さん　10/16よりＩ（週５）

△予定は都合により変更になる可能性もあります。

（いつもの）ヨガ教室

〇 11/16(木)13:30～ 市民体育館1F

〇 11/30(木)13:30～ 市民体育館1F

絵画教室

〇 10/9（木)13:30～

閉所日

①職員研修のため　10日（金）15：00閉所

②職員会議のため14日（火）は13：00閉所

③全体職員会議のため24日（金）は14：45閉所