| | | 棕櫚亭Ⅰ | 2023年11月 | 予 定 表 | | | |
|---|----------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--|---------------|----|
| 住所:国立市谷保4999-3 20042-576-6783 携帯090-2415-0832 | | | | | | <u>,</u> | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | , , , , | , 7 | |
| | | | 1 | 2 | 8:30~設営 ~16:00販売約 | , <u> </u> | 5 |
| 午前 | | | 軽作業 | 軽作業 公園 | 16 · 00 AX 20 A | 1 L 3 | 市 |
| 午後 | | | お <u></u> (豚丼) | 市民祭準備 | 文化の日 | | 民祭 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | | |
| 午後 | 代休 | 交通費リハ手準備公園 | 皆で話そう! 「疲れの対処について」 | 絵画教室 公園 | リハ手・交通費支給 第一での ヨガ教室&お茶会 15:00〜閉所 | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | | |
| 午後 | 歌おう!公園 | スタッフ会議 13:00〜閉所 | なびぃと スポーツ | ヨガ教室 市民体育館 | 動画の日& 音楽の日 <mark>公園</mark> | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | | 軽作業 | | |
| 午後 | フリー 公園 | 第一のメンテナンス 公園 | 第一での ヨガ教室&お茶会 | 勤労感謝の日 | プログラムを 決めよう! 14:45〜閉所 _{全体会15:00〜17:00} | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 午前 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | | (0.) | |
| 午後 | やりたいプログラムを 考えよう! 公園 | 当日決めよう! | 絵画教室 | ヨガ教室 市民体育館 | | | |