1977 年 12 月 3 日第三種郵便物認可（毎月 1・2・3・5・6・7 の日発行）2023 年 11 月 6 日発行 SSKP 通巻 8258 号

SSKP

はれのちくもり

2023 年１０月

第 144 号 **別冊ピアス通信** 第 61 号

この通信では、ピアス（就労移行支援事業・自立訓練（生活訓練）事業・就労定着支援事業）のトレーニングやイベントを中心に、「働く」ことに関する情報を発信していきます。

令和5年度　第一回家族説明会を開催しました

１０月というのにまだ暑さも残る１０月６日（金）に今年度一回目の家族説明会を開催しました。コロナが5類に移行してから初めての開催になり、１５名のご家族にご参加いただきました。ありがとうございました。

ご家族に向けての説明会は、まずピアスを知ってもらうことを大切にしています。ピアスの仕組みを知っていただき、ご家族に理解し安心してもらえたらと考えています。

もうひとつは、ピアスで真剣に取り組んでいる様子をお伝えすることで、今後も同じ方向を向いて一緒に併走していくチームとして、ご家族と連携がとれたらと考えています。

今回は施設長の伊藤から「ピアスの就労支援～生活訓練と就労移行、定着支援～」という内容でお話をしました。ピアスでは、以前と変わらず、「働きたい」を「ずっと働いている」という目標を合言葉に、働き続けるための職業準備性という考え方を大切にしています。また、就職することだけを考えるのではなく、みなさんそれぞれの生活全体の豊かさを目指していること、ピアスの特長である生活訓練と就労移行を一体的に運営していることで、働くための土台作りから取り組むことができること、多様なトレーニングや就労プログラムを経験することで、自分に合った働き方に気づくことにつながることなどピアスの仕組みについてお話ししました。また、自分の病や特性について向き合うことはとても大変なので疲れにつながりやすいこと、ピアスにいる間に相談する力をつけてほしいことなどについてもお伝えしました。

その後3グループに分かれて懇談を行いました。ピアススタッフとだけでなく、ご家族同士での情報交換ができたりと、家族説明会ならではの時間となりました。

引き続き年度内にもう一度家族説明会の開催を予定しています。

今回参加されたご家族をはじめ、新しいご家族ともお会いできる場になればと考えています。

今後とも引き続きどうぞよろしくお願いいたします。（浅野）

1977 年 12 月 3 日第三種郵便物認可（毎月 1・2・3・5・6・7 の日発行）2023 年 11 月 6 日発行 SSKP 通巻 8258 号

国立市では 10 月の第 3 土曜日を「国立市認知症の日」と制定しています。そこで、10 月 22 日に「国立市認知症の日のイベント」が行われ、そのイベントスタッフ様用のお弁当を 60 食分、ピアスにご注文していただきました。メンバーに配膳してくれる人を募集したところ、日曜日にも関わらず 4 名の方が当日参加してくれました。みなさん、さすが配膳に慣れており、気づいたときには予定時間よりも大幅に早い時間で会場にお弁当を届けることができました。**「食と言えばピアス」**と国立市で思ってもらえているようで嬉しいお誘いでした。

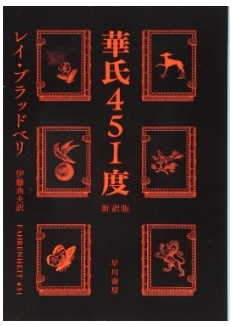
ありがとうございました！（本田）

オススメ！

OB 会で皆さんからおしえていただいた、おすすめの本を紹介させていただきます。

『生きるって簡単』
作者　美輪 明宏

「悩みをもつことは、不幸ではなく、幸い」と語る美輪明宏が、恋愛・結婚の悩みにはじまり、健康・夫婦関係・親子関係・人生・対人関係等、様々な悩みに応え、新たな勇気と希望を与える



『華氏 451 度』
作者　レイ・ブラッドベリ

華氏 451 度―この温度で書物の紙は引火し、そして燃える。451 と刻印されたヘルメットをかぶり、昇火器の炎で隠匿されていた書物を焼き尽くす男たち。モンターグも自らの仕事に誇りを持つ、そうした昇火士(ファイアマン)のひとりだった。だがある晩、風変わりな少女とであってから、彼の人生は劇的に変わってゆく……本が忌むべき禁制品となった未来を舞台に、SF 界きっての抒情詩人が現代文明を鋭く風刺した不朽の名作

『世界一やさしい依存症入門』
作者　松本 俊彦

「スマホもゲームもやめられない」「市販薬を飲む量が増えてきた」「本当はリスカをやめたい」……誰もがなりうる「依存症」について、最前線で治療にあたる精神科医がやさしくひも解く。

『正反対な君と僕』
作者　阿賀沢紅茶

元気いっぱいだけど周りの目を気にしてしまう鈴木は、自分の意見を言える物静か男子・谷くんに絶賛片思い中。だが周りの目が気になって普通に接せず、いつも谷くんにダル絡みばかり…。しかしある日勇気を出して、一緒に帰ろうと誘ってみたところ…!?

1977 年 12 月 3 日第三種郵便物認可（毎月 1・2・3・5・6・7 の日発行）2023 年 11 月 6 日発行 SSKP 通巻 8258 号

OB インタビューリレー

OB インタビュー　角田高広さん

Q.　はじめに、現在の働き方について教えてください

―八王子みなみ野病院のリハビリ病棟で、リネンと清掃の仕事に就職してもうすぐ 4 年経ちます。週 4 日、9:30-15:30 の 5 時間勤務です。最初は週 5 日、4 時間勤務でしたが、2 年経った頃に今の形にしました。休み明けの木曜日が少し辛いですが、今のほうが一息つけて精神的には楽です。

ピアスでは事務か体を動かす仕事か迷いましたが、実習やスタッフとのやりとりを通じて事務より合っていると気づいたこと、歳をとった時に健康的でいられることも決め手となり、軽作業で探しました。

Q.　障害者雇用で働かれるのは初めてと聞きました。

―今までの仕事はずっとフルタイム、クローズで、その後入院やグループホーム入居、ピアスの通所を経て、今は一人暮らしをしています。病気のことがいつばれるかひやひやしながら働いていて長続きしなかったので、入院中から次はオープンで働こうと思っていました。今はものすごく精神的に楽ですし、続けられていて嬉しいですね。ただ仕事=フルタイムという感覚がずっと残っていて、それを修正するのに少し時間がかかりました。今でも時たまフルにしたいと思うこともありますが、体も追いつかないですし、年齢や病気のことも考えると、今はゆっくり仕事をしたいと思っていて、満足しています。

Q.　ピアス＆オープナーの定着支援はどのように使っていますか？

―一人暮らしは気楽ですが、自分でどうにかしないといけない大変さもあります。なのでピアスの担当に生活のことを話し、仕事の相談はオープナーにしていましたが、定着支援事業が終わって生活の方が薄くなったので、これから地域の相談先を探そうと思っています。

ピアスやオープナーを通じて職場が自分のことを知っていてくれることが強みだと思っています。ピアスに通っていろいろと経験したことも強みだと、同僚にも言われました。ピアスメンバーともつながっていて相談をしたりします。ピアスに守られていると思うと、ピアスは港みたいなものですね…。

Q.　今後の生活についてはいかがですか？

―正直もう少し稼ぎたいとも思います。趣味の自転車につぎこんでいてひーひー言っているので、物心共に豊かになりたい。でも生活保護を受けていた時はどうしても自立している感が持てなかったので、今は働いて自立して生活できていると思えます。生活保護をもらって働かないこともできるけど、自分の力で生きていきたいので、生きるためにこれからも働きたいと思います。

そして、十分生きたと思って死んでいけるよう、満足した人生を送りたいですね。まだまだ若く、50 歳と人生の折り返し地点なので、これから充実した日々を満喫して、日々幸せ、幸せと言いながら暮らしていきたい。そこにプラスアルファで、結婚してパートナーがいてくれたらより良い人生だなと思います。

Q.　角田さんといえば、休日はサイクリングで充実されているイメージですね。

―スポーツとして、ウェアを着て本格的にやっています。半分は健康のため、半分はカッコいいから始めました(笑)。10 年近くなり、自転車を 4 台持っています。走ることは日課になっていて健康維持できています。検診も問題ないですが、50 歳過ぎて年取ったなと思い、しっかり生きなきゃと自覚して、それでさっきの結婚も考えるようになりました。

Q.　最後に、卒業生や現メンバーの皆さんに一言お願いします。

―健康第一ですかね。病気を持っているから、健康が大事という気持ちをみんな人一倍持っていると思います。薬を飲みながらで負い目もあると思う。でも一人の人間として健康に生きていければいい。病気に負けないで元気にやっていきましょう…！

自分も子供の頃体が弱かったので、普通になりたい、健康になりたい気持ちが人一倍強いです。食事も好きなもので偏ってしまうので、栄養を調べたりして気を付けています。そんな感じで試行錯誤しながら生きています。

「ピアスは港」との名言を頂きました。休日のサイクリング後でしたが、インタビューにご協力くださりありがとうございました！　(尾崎)

1977 年 12 月 3 日第三種郵便物認可（毎月 1・2・3・5・6・7 の日発行）2023 年 11 月 6 日発行 SSKP 通巻 8258 号

◆　ピアス定着支援事業をご利用のみなさまへ　◆

●今後の予定●

OB 会　　・・・毎月第２土曜日に開催しています。時間はその月によって変更があります。

・11 月 11 日（土）　17：00　～　18：15　　ピアスにて

＊今回は茶話会です。お茶を飲みながら近況報告しつつ、12 月の企画を考えます。

＊参加ご希望の方は、電話やメールでご連絡ください。

・12 月９日（土）　時間未定

＊イベントを予定しています。詳細はメール「OB だより」にてお伝えしますのでお楽しみに。

フォローアップ CES　　・・・毎月第３土曜日に開催しています。

・11 月２５日（土）　10：00　～　ピアスにて

＊変更になる場合があります。その際は別途お知らせします。

●その他のお知らせ●

OB の方向けに、毎月 1～2回、メールにて「OB だより」を配信しています。

＊アドレス変更など何かありましたらご連絡ください。

～編集後記～

大学通り沿いの紅葉が待ち遠しいこの頃、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、と私が１番好きな季節になりました。今年は暑い日が長く続いていたので、ようやく過ごしやすくなってきて嬉しいです。ただ、寒暖差もあるので、皆さん、体調には気を付けて過ごしてくださいね。

今回のピアス通信は、ピアスで年２回行っている家族説明会の報告です。私もグループのなかでご家族と交流させていただき、「ピアスの仕組みがわかって安心した」「家でよく話を聞いていた方のご家族に会えて嬉しい」などの言葉をもらい、家族説明会を開催することの大切さを改めて感じました。また、今回は読書の秋ということで、以前ＯＢ会で紹介された本を、数ある中からピックアップして掲載しています。実は私、１ 年以上まともに本を読んでいません・・・。図書館で借りるのですが、結局読まずに返すということの繰り返し。おすすめの本、どれか１冊読破したいと思います！（本田）

ホームページで最新情報をお届けしています。

➤***www.shuro.jp***

または『棕櫚亭』で検索！

社会福祉法人
多摩棕櫚亭協会

【編集】国立市富士見台 1-17-4
社会福祉法人　多摩棕櫚亭協会
就労移行支援事業所ピアス内
はれのちくもり編集委員会
Tel 042-575-5911
【発行】特定非営利活動法人
障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷 3-1-17-102
Tel 03-6277-9611
【定価】100 円