棕櫚亭Ⅰ　2023年12月　予定表

住所：国立市谷保4999-3　☎042－576－6783　携帯090－2415－0832

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					軽作業 公園		
午後					ヨガ教室 市民体育館 （3階）		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業		
午後	皆で話そう！ （人間関係の対処法）	クリスマスの飾り付けの 買物＆飾りつけ 公園	お昼作り （鍋）	交通費リハ手準備 公園	スタッフ会議 13：00～閉所		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業		
午後	皆で話そう！ （趣味紹介） リハ手・交通費支給	当日決めよう！ 公園	オープン絵画教室	Ⅰでのヨガ教室	公園 Ⅰのメンテナンス 公園ミーティング15：00		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	軽作業 公園	軽作業	軽作業	軽作業 公園	忘年会 ナイトプログラム 12：00～19：00閉所	忘年会の タイムスケジュール 準備　13時～16時 １部　16時～17時 ２部　18時～19時	
午後	プログラムを 決めよう！	サントリービール工場 見学に行こう！	なびぃとスポーツ	ヨガ教室 市民体育館 （3階）			
	25	26	27	28	29	30	31
午前	軽作業 公園	軽作業	軽作業	大掃除	←冬休み		
午後	歌おう！	今年を振り返ろう！ +お茶会	絵画教室				