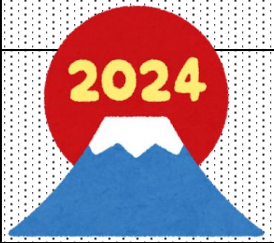
棕櫚亭Ⅰ　2024年1月　予定表

住所：国立市谷保4999-3　☎042－576－6783　携帯090－2415－0832

	月	火	水	木	金	土	日
	1		3	4	5	6	7
午前	冬休み		冬休み	公園 スタッフのみ 11時～15時 開所 雑煮 ＆お正月遊び	冬休み		
午後							
	8	9	10	11	12		14
午前	祝日	軽作業 公園	軽作業	軽作業	軽作業 公園		
午後		初釜（第Ⅰ） 交通費リハ手準備	お昼作り （サンドウィッチ） 交通費リハ手支給	絵画教室	初詣（谷保天） （研修のため15時閉所）		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業 公園		
午後	皆で話そう！ 「落込んだ時の対処法」	スキンケアについて 話そう 公園 公園ミーティング 15：00～	当日決めよう	ヨガ 体育館３階	フリー （職員会議のため １４時閉所）		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業		
午後	プログラムを 決めよう！	おやつクラブ （おしるこ） 公園	Lifeプロ 「家計簿について」	ヨガ教室 体育館３階	つまみ細工 公園 （ブローチ等） ＆コーヒーがらで 脱臭剤作り		
	29	30	31				
午前	軽作業	軽作業	軽作業				
午後							