「クリスマス会＆忘年会」　～ナイトプログラムでやります！～

13：00～ 16：00　準備（買い出し含む）（12：00開所）
16：00～ 17：00　第一部　クリスマスコンサート＆ケーキタイム
17：00～ 18：00　夕食準備
18：00～ 19：00　第二部　夕食　（メニューは12/12のPMに決めます！）
19：00　片付けて終了　　会費は未定・・・12/12に決定します！

◆ 今月のお昼づくり『鍋』	6（水）	10時～11時は軽作業　11時～お昼づくり開始、13時～13時半頃昼食開始 なんの鍋にするかは当日決めます♪　食後は自分の時間としてご自由に。	
◆ みんなで話そう	4（月）	「人間関係の対処法」（案）	その他に、ご自分が話したい内容も提案できます。
◆	11（月）	「自分の趣味紹介」（案）	
◆ 松尾さんのヨガin Ⅰ　＆お茶会	14（木）	松尾さんがⅠに来所されます♫11月に大好評だったので今月も開催です♫ イスに座って気軽にできるヨガを教えてもらえます！	
◆ Ⅰのメンテナンス	15（金）	Ⅰの中の掃除をします♪普段できない水回りや床の雑巾がけなどします。（リハビリ手当対象）	
◆ なびぃとスポーツ	20（水）	卓球・バレーボールなど　市民体育館（3階）で卓球やバレーボールをしませんか？ 時間　13：00～15：00	
◆ 今年を振り返ろう！	26（火）	ご自分にとって今年はどんな年でしたか？みんなでお茶を飲みながらゆっくり過ごしましょう♫	
◆ 今月の公園清掃ミーティング	15（金）	15：00～	来年１月の予定を決めます！ 日程調整や公園清掃で気になることなどミーティングで話しましょう！

△予定は都合により変更になる可能性もあります。

（いつもの）ヨガ教室
- ○ 12/1(金)13:30～ 市民体育館3F
- ○ 12/21(木)13:30～ 市民体育館3F

絵画教室
- ○ 12/13（水)13:30～
Ⅰ以外の外部の方々も参加する予定です
- ○ 12/27(水)13:30～

閉所日

職員会議のため8日（金）は13：00閉所