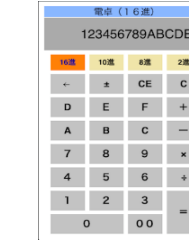



1/24 (水) Lifeプログラム「自分のお金の使い方を知ろう」
第1回 (2回連続) 13:30~14:30 14:30~質問&お茶タイム



社協の家計管理担当の職員の方がIに講師に来てくださる予定です。
お金の使い方の傾向や、管理の仕方についてそれぞれが気づきになるような内容になるといいなと思っています。
ご自分で使ったレシートを持参されれば、そのまま家計簿の付け方もアドバイスしてもらえますよ。
お話を聞いた後は、質問タイムあり。気楽にご参加くださいね。

- ◆ 冬休み中の開所のお知らせ 4 (木) 11時~15時まで開所します。
お昼はお雑煮(餅はのし餅)を食べ、その後、お正月の遊びをしませんか。
- ◆ 初釜@第I 9 (火) 午後にお正月らしくお茶を囲み、皆で団らんしませんか。
- ◆ 今月のお昼づくり『サンドウィッチ』 10 (水) 10時~11時は軽作業 11時~お昼づくり開始、13時~13時半頃昼食開始
食後は自分の時間としてご自由に。
- ◆ 初詣 12 (金) 午後には谷保天満宮にお参りしましょう。
- ◆ みんなで話そう 15 (月) 「落ち込んだ時の対処法」(案) その他に、ご自分が話したい内容も提案できます。
- ◆ スキンケアについて話そう! 16 (火) 乾燥する日々が続きますね。
みんなでアイデアを持ちよりましょう。
- ◆ おやつクラブ 23 (火) 「おしるこ」 
- ◆ つまみ細工&脱臭剤作成 26 (金) メンバーさんからつまみ細工の作り方を習いながらブローチやストラップを作ってみませんか?
または、コーヒー殻で脱臭剤作りもできますよ♪
- ◆ 今月の公園清掃ミーティング 16 (火) 15:00~ 2月の予定を決めます!
日程調整や公園清掃で気になることなどミーティングで話しましょう!



いつもの)ヨガ教室
○ 1/18(木)13:30~
市民体育館3F
○ 1/25(木)13:30~
市民体育館3F
○ Iでヨガ

絵画教室
○ 1/11 (木)13:30~
○ 1/31 (水)13:30~

△予定は都合により変更になる可能性があります。

閉所日
職員研修のため12日 (金) は15:00閉所
職員会議のため19日 (金) は14:00閉所