2/27（火）Lifeプログラム「自分のお金の使い方を知ろう」

第２回（２回連続）13：30～14：30　　14：30～質問＆お茶タイム

1/24の第１回に引き続き、社協の家計管理担当の職員の方が講師に来てくださいます。
お金の使い方の傾向や、管理の仕方についてそれぞれが気づきになるような内容になるといいなと思っています。
1/24にいただいた家計簿シートに記入して持参、または１ヶ月分のお買い物レシートを持参されれば、アドバイスがいただけます。

- みんなで話そう　　1（木）　「うつっぽい時の対処法」（案）　その他に、ご自分が話したい内容も提案できます。
- おやつクラブ　　6（火）　バレンタインデーも近い！ということで「チョコクッキー＆チョコバナナ」に決まりました(*^-^*)
- 一日レク　　7（水）

「立川まんがぱーく」に行きます！
10：00Ｉ出発⇒10：11谷保駅発⇒西国立10：15着⇒徒歩６分で「まんがぱーく」到着！
自由解散にします！
入館料400円、お昼ご飯は持ち込みOKです。館内に軽食販売あり近くにコンビニもあります。

（HPより）歴史に残る名作から、バラエティ作品、仕事や勉強に役立つ学習まんがまで、幅広いまんが作品を集め、ジャンルごとの棚に収蔵しています。
約4万冊の在庫があります。
入館料のみでご利用いただけますので、普段読まないジャンルや作家の作品にも手を伸ばして、まんがの多様な世界観をお楽しみください。

- Ｉのメンテナンス　　15（木）　**リハビリ手当対象**
  Ｉの中の掃除をします！普段できない水回りや床の雑巾がけ等々をお願いします！
- 音楽の日　　16（金）　ウクレレやギター、ベースなどの楽器に触れてみませんか？
- パソコン入門編　　19（月）　エクセルの基本的な入力方法を学んで予定表作成などに挑戦しましょう。
- オープナー当事者セミナー　　20（火）　１３:３０～15：30　当事者の方３人が病気との付き合い方などをお話されます。
  みんなで聞きに行きましょう。（当日第Ｉは午後閉所となります。）
- 今月の公園清掃ミーティング　　19（月）　3月の予定を決めます！
  日程調整や公園清掃で気になることなどミーティングで話しましょう！

△予定は都合により変更になる可能性もあります。

（いつもの）ヨガ教室
① 2/9(金)13:30～　市民体育館1F
② 2/29(木)13:30～　市民体育館3F

○Ｉでヨガ

絵画教室
○ 2/8（木)13:30～
○ 2/21（水)13:30～

閉所日
職員研修のため2日（金）は14：00閉所
職員会議のため9日（金）は13：00閉所
職員会議のため29日（木）は13：00閉所