



## 4/2(火)パレスチナ展

**12:50に第Ⅰ出発(新宿 13:40~15:00)第Ⅰは閉所となります**

3/28~4/3の間、新宿にあるギャラリー絵夢(エム)というところで七人のガザに関する画家の方の展覧会が開催されています。

4/2(火)は小堀先生がギャラリーにいらっしゃいますので、ガザの方が描いた絵と一緒に観に行きませんか？

### ◆ 越智さん 歓迎のお茶会

1(月) 4月から月曜日と水曜日に来られる新しいスタッフ越智さんの歓迎会です。  
越智さんを囲んで歓談しましょう！

### ◆ お昼作り

3(水) 【ソース焼きそば】 ホットプレートで作ります。焼きそばに外れはないでしょう。  
ご期待あれ！！

### ◆ おやつクラブ

12(金) 【バナナパンケーキ】 美味しいおやつをみんなで作って食べませんか？

### ◆ パソコンクラブ

19(金) ワードでお知らせ作り(ポスター)とエクセルでリハ手の入力など基本編です。  
お気軽に参加してください！

### ◆ つまみ細工！

25(木) 【つまみ細工！】メンバーを先生につまみ細工を楽しく習いましょう。  
花を作ったりしています。あなたのオリジナルのストラップなどになるかも！

### ◆ 立川防災館に行こう！

30(火) 【立川防災館に行こう！】12:55に第Ⅰ出発します。防災館は13:45~14:45の一時閉所です。  
地震と消火器を体験します。ぜひ一緒に訓練し、防災意識を高めましょう。

### ◆ 今月の公園清掃ミーティング

15(月) 15:15~ 5月の予定を決めます！  
日程調整や公園清掃で気になることなどミーティングで話しましょう



### (いつもの)ヨガ教室

① 4/4(木)13:30~ ② 4/26(金)13:30~  
市民体育館3F 市民体育館3F

○ I でヨガ  
4/14(木)13:30~

### 絵画教室

○ 4/11(木)13:30~  
○ 4/24(水)13:30~

△予定は都合により変更になる可能性もあります。

スタッフ会議のため  
**8(月)は14:00**  
で閉所です。