

SSKP

はれのちくもり

第96号

ピラス通信別冊第21号

はれのちくもり別冊ピラス通信では、就労移行支援事業所ピラスの訓練やイベントを中心に、多摩棕櫚亭協会の「働く」ことに関する情報を皆様に発信していきたいと思っております

地域活動支援センター『なびい』のご紹介

なびいは、1999年に精神障害者地域生活支援センター（社会復帰施設）として開所しました。2006年10月からは「相談支援事業」「地域活動支援センター事業」を東京都国立市の委託を受けて運営しています。またその他に、サービス等利用計画を作成する「計画相談支援」や、入院・入所中の方の地域生活への移行を支援する「地域移行支援」「地域定着支援」なども行なっています。事業名を挙げると色々になりますが、主に精神障がい・病気をお持ちの方の福祉サービスのご利用についてや、日常生活にまつわる様々なご相談をお受けしています。

なびいで実施している各事業について、ごく簡単にですがご説明いたします。

●「障害者相談支援事業」「地域活動支援センター事業」

各自治体（区市町村）が主体となって実施する「市町村地域生活支援事業」に含まれる事業で、お住まいの自治体でのご利用ができます。自治体によって運営の形や事業の内容は違いますので、まずは役所等にお問い合わせ・見学などをされることをお勧めします。

なびいの場合、主に国立市にお住まいの精神障がいの方のご相談をお受けしています。相談支援では、面接相談という形で個別に意向を伺いながら、これからどうして行こうかということと一緒に考えていきます。また、地域活動支援センター事業として行なっているグループプログラムやフリースペースなどのご利用についても合わせてご相談頂けます。

●「計画相談支援」

障害福祉サービス等の利用申請をした際に、自治体に提出が必要となるサービス等利用計画の作成とその見直し（モニタリング）を行ない、その方の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けてケアマネジメントを行なう事業です。

生活上の困りごとが多かったり、複数の福祉サービス等をご利用されたりする場合には、全体的なマネジメント等も行ないません。

また、ご利用されるサービスによってサービス等利用計画（＝計画相談）が必要な場合と、必要ない場合があります（必要なサービス例：就労移行、就労継続A・B、生活訓練、生活介護、グループホーム、短期入所等）。計画相談が必要かどうかや、作成をお願いする事業所さん等については、申請の際に各役所や利用する事業所さんに確認して頂ければと思います。

●「地域移行支援」

入所施設に入所している方や、精神科病院に入院（概ね1年以上）されている方の、地域生活に移行するための相談や支援、マネジメント等を行なう事業です。

●「地域定着支援」

ご自宅で単身生活をされている方、もしくは同居のご家族が病気などの理由によって頼れない場合などに、地域生活を継続していくための相談や支援、マネジメント等を行なう事業です。

今回は事業種別を切り口にご説明させて頂いたので、かたくて分かりにくい部分も多々あるかと思います。実際、相談してみたいと思っても「相談したいけど誰に言えば良いかわからない」「こんなこと相談して良いのだろうか」と思う方も多いのではないかと思います。そんなときには、身近な支援者の方や自治体の障がい福祉の窓口など、まずはとにかく誰かに話してみてください。そうすれば、もう相談のスタートです。そこから、新しい道がきっと開けていくと思います。

相談支援・地域活動支援センターI型 なびい インタビュー

なびいの相談員の奥迫さんと高橋さんにお話を聞かせてもらいました♪

地域活動支援について 『就労移行では話しにくい恋愛の悩みもOK♪』

Q1：障がいを持つ人の生活に関わる各種手続きの支援も行っていると聞きましたが、たとえば年金の免除申請といったことでも手伝って頂けるのでしょうか？ 以前、頼れるところがあるのを知らなくて、一人でやろうとして大変だったのですが……。

A はい、申請手続きのお手伝いもしています。ただ、何もかもこちらでやってしまうわけではなく、ご自身でできることはなるべくご自身で、という方針はあります。その中で、わからないことや相談が必要なことがあれば、頼って頂ければ、という形ですね。



Q2：それはありがたいですね！ それではたとえば、私たちのような、ピアスを利用しながら就労を目指す人にとって、なびいのような地活を利用するメリットというのは、どのようなものがあるのでしょうか？

A そうですね。就職やトレーニングの相談ならピアスでいいけれど、ピアスで相談しづらいことを相談したい、という目的で使われるのもいいかと思います。就労とはあまり関係のないことでも気兼ねなく話せるので、就職された後も、生活や病気の相談場所として利用している方もいます。人間関係の悩み、たとえば友達、恋人ができない……などといったことでも、さすがに「解決します！」とまではなりません（一同笑）、相談に乗ることでしたらできますので、お気軽にいらしてください。

Q3：そういう話でも有りなんですね！ 知りませんでした。そこまで自由に、幅広く相談に乗って頂けるとなると、利用料はどれくらいかかるのでしょうか？

A はい。なびいにはピアス（就労移行事業所）のような、いわゆる利用料といったものはありません。なびいは登録制なので登録料としての月100円と、別途プログラムなどに参加される際の実費だけを頂いています。先ほどお話ししたような、日常生活や書類の手続きなどについての相談であれば、登録料だけでお受けできますので、訓練中の方、さらに就職した人にも、ぜひ活用して頂けたらと思います。

計画相談について① 『相談相手は実務経験5年以上のベテラン支援員！』

Q1：計画相談を行う利点や成果について教えてください。

A 定期的にモニタリングを実施する仕組みがあり、利用者が定期的に福祉サービスで行ってきたことの確認や整理を行うことで、その後の計画やこれからどうしてこうという方針が立てやすくなる、というのがあってと思います。その他に計画を立てるための相談だけではなく、プライベートなことも含めて何でも相談出来るというのも良さだと思っています。実際に利用者の方から「一緒に考えてもらって良かった」とか「客観的な意見をもらえて良かった」ということを言って頂けることもあります。

Q2：計画相談を行うスタッフさんについて教えてください。

A 計画相談を行う職員は、東京都が実施している相談支援従事者研修（5年に一度更新研修あり）というものを受ける決まりがあり、必ずそれぞれの自治体で受けています。研修の内容は福祉の法律の歴史、都道府県別の予算やそれをどういったことに使っているかを学んだり、様々な当事者の方たちが講師になってご自身の経験や支援者に期待することなどを話す講義もあります。またその研修を受けるのにも実務経験5年以上などの決まりもあるので、ある程度福祉関係の経験や知識がある人が計画相談を行っていると考えてもらっていいと思います。

計画相談について②

Q3：利用者が実際に作業している場に立ち会うなど、そういった具体的な情報が少ない中で計画相談がされているような印象があるのですが、その辺はどのように対処しているのでしょうか？

A モニタリング時には出来るだけ通っている事業所さんにお伺いさせていただきます。その際に、最近の利用状況など詳しくお話を聞かせてもらうこととなります。また少し早めに訪問して作業場面を見学させてもらうこともあります。

コラム

とっておきのリラックス法 **温泉編**

先日のアンケートにご協力ありがとうございました。みなさまから寄せられた情報をもとに、おすすめ温泉施設をご紹介したいと思います。休日やトレーニング終わりに立ち寄って、ぜひいつもと違った楽しいひとときを過ごすのはいかがでしょうか。

「天然温泉 花鳥風月」(埼玉県日高市) ご紹介

首都圏をはじめ隣接する他県からも、関越道や圏央道を利用して約1時間～1時間半の緑豊かな場所にあります。お湯は、炭酸ガス(二酸化炭素)がお湯1ℓに対し1,000ppm以上溶けた高濃度炭酸泉を再現しています。温まったあとには、本格的な手もみと、足ツボマッサージのほかに、アロママッサージやあかすりも受けられます。また、専用リラクゼーションチェアで全身に酸素を送るさわやか酸素ルームも併設。レストラン(個室あり)では、サイボクハムの銘柄豚ゴールデンポークを使ったとんかつや角煮、その他メニューが楽しめます。温泉を楽しんだあとの帰りには、併設のスーパーでソーゼージや地元野菜、お土産を購入できます。

～その他おすすめ温泉施設～

- ・「Bail庵」(東京都八王子市)バリ島をイメージした雰囲気、5つの岩盤浴ルームがある。
- ・「もえぎの湯」(東京都西多摩郡)緑豊かな山の中で、近くでとれた川魚の塩焼き定食が食べられる。
- ・「極楽湯多摩センター店」(東京都多摩市)深夜2時まで営業、浴香蒸風呂、つぼ押し湯、電気風呂。
- ・「大磯プリンスホテル」(神奈川県中群)高級感があり、海を眺められるスパ。プールもある。
- ・「稲城天然温泉季の彩」(東京都稲城市)きれいな施設で、薬草サウナ、豊富な食事メニューがある。
- ・「村山温泉かたくりの湯」(東京都武蔵村山市)天然温泉で、プールやリラクゼーションがある。
- ・「京王高尾山温泉極楽湯」(東京都八王子市)檜のマイクロ風呂、遠赤外線サウナ、ほぐし処がある。
- ・「テルメ小川」(東京都小平市)ヒーリングサロン、あかすり、タイ式、女性専用スペースがある。
- ・「ほったらかし温泉」(山梨県山梨市)山に囲まれた露天からの眺めがとても良い、午後10時閉鎖。
- ・「清瀬の湯」(JR武蔵五日市)静か、飲食スペース、テラス、足湯、マッサージ機、個人浴がある。
- ・「瀬音の湯」(東京都あきる野市)露天からの眺めが良く、貸切風呂やボディケアルームがある。
- ・「竜泉幸の湯」(八王子みなみ駅他)施設が広く、ある程度の設備がある。

お知らせ

ピアスOB会を開催しました

1月21日(土)に、10年あまりぶりに『ピアスOB会』が催されました。ここ2、3年で就職をされた方々14名に集まっただき、昼食を兼ねながら、次年度から予定している定着支援事業の説明と、職員・ピアスOB共々の近況報告が行われました(定着支援事業については、ピアス通信92号でお知らせさせて頂いています)。

近況報告では、初顔合わせという間柄もところどころありましたが、「ピアスの厨房は?」「〇〇さんはどうしてる?」と共通の話題ですぐに盛り上がり、和やかな雰囲気ですぐに時間が過ぎました。楽しく嬉しい話が多かったのですが、働くことの大変さを実感している方のお話には、一同頷く場面もありました。同じ働く社会人として励ましたり、励まされたり・・・、短い時間でしたが、分かち合う時間となっていた気がします。

定着支援事業については、現時点でお伝え出来る内容となってしまいましたが、今後も発信していく予定です。就職しピアスを卒業された方々へ、どのような支援が出来るのか、は模索中ではありますが、オープナーと協同しながら、より「働き続ける」ことへのサポートを次年度は取り組んでいきます。そのようななか、ピアスOBの方々に「今後OB会でやってみたいこと」と聞いてみると、

スポーツ、料理/食事会、旅行、季節の行事、学習会 ……などなど

どれも楽しそうなものばかり!余暇の充実は、働き続けることを支えてくれる重要な要素です。このような活動を中心に据え、月1回ペースでピアスOB会を催していきたいと計画中です。この定着支援事業は、就職されてからおおよそ3年半未満の方を対象とした新事業ですが、ゆくゆくは働いているピアスOB全体に広げていきたいと考えていますので、皆さんお楽しみに!

次回は3月3日(土)を予定しています。詳しい時間等は追って連絡しますので、ピアスOBの皆さん、予定に入れておいてくださいね。
ピアス 長野 志保

編集後記

- ここの毎日、就活、就活……ばかりでも息が詰まるので、生活のことやちょっとした悩みが相談できる場所があるのはいいなと思いました。自分は地域が違うのでなびいさんは利用できませんが、利用されているみなさんに、これからもピアスのおいしいお弁当をお届けしよう!という気持ちが強まりました。(N)
- 今回、構成作業や印刷を行いました。時に苦手な作業の壁にぶち当たることもありましたが、自分と向き合いながら取り組むことが出来、形になったことを嬉しく思います。「諦めずに挑戦する!」ことが大切だと実感することが出来ました。(Y)

法人ウェブサイトでは
最新の情報をお届けしています。

⇒ www.shuro.jp

『棕櫚亭』で検索!



【編集】 国立市富士見台1-17-4
社会福祉法人 多摩棕櫚亭協会
就労移行支援事業所ピアス内
はれのちくもり編集委員会
Tel 042-575-5911
【発行】 特定非営利活動法人
障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17-102
Tel 03-6277-9611
【定価】 100円