

# なびい通信

<2・3月号> No.178 2021年2月1日発行  
発行責任者 施設長 奥迫 真里恵

【住所】 〒186-0003  
国立市富士見台 2-8-7  
ラフォーレ国立Ⅲ 101号  
地域活動支援センター なびい  
Tel (042) 571-3103  
Fax (042) 505-6763

来所時には、引き続き『手洗い』『マスク着用』『検温』等にご協力ください

プログラム	日程	時間/会場	参加費など
<b>お楽しみ会</b> フリースペースは 閉所となります 	2/13 (土)	14:00~16:00	定員名 5名 参加費 100円
	<b>クラフト~携帯スマホケース作り~</b> ついついどこかに置いてしまっ、あれ?どこいったかな?という経験、誰もが あるのではないかと(笑)そばに持っていたい時に、持ち歩けるケース作りをし ませんか。牛乳パックを使って作ります。 ※非常事態宣言の延長期間になった場合は、中止になります。		
	3/13 (土)	14:00~16:00	定員名 8名
	<b>映画観賞会</b> ピアス2階にて 1月の映画観賞会の時に、要望が多かったジブリ映画を観る予定です。		
<b>ウォーキング</b> 月2回 水曜日	2/3 (水) 谷保 2/17 (水) 谷保 3/10 (水) 谷保 3/24 (水) 谷保	14:00~ 14:45 /駅集合	参加費無料 飲み物持参 *東海道を歩くことに 換算して楽しんでいます。 30,000歩以上で表彰 式!
<b>ヨガ教室</b> 月1回 木曜日	2/18 (木) 3/18 (木)	13:30~ 14:30 国立市民 体育館3階	参加費無料 着替え・飲み物 *お茶会は当面中止
<b>和食の会</b> 月3回 金曜日	2月 ・5 (金)・12 (金) 26 (金) 3月 ・12 (金)・26 (金)	11:00~ 13:00 /なびい	参加費 250円 *参加してみたい方は、 スタッフにご相談ください
<b>デイサービス</b> 月2回 水曜日	2月 ・10 (水)・24 (水) 3月 ・3 (水)・17 (水)	時間や内容はミーティングで決めて、 参加者の方にお知らせを送ります。 *参加したい方は、スタッフにご相談ください	
<b>閉所日</b> ご不便をおかけします	2月25日(木) 14:30~職員会議のため 3月5日(金) 12:00~全体職員会議のため ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします		

\*開所日時・プログラム等は、コロナウィルス感染拡大状況により急遽変更となる場合があります。